

Beskrivelser af de enkelte oplæg, TED-talks og sessioner på Store Praksispersonaledag

Hovedtalere:

Menneskelige relationer i en digital verden

De giver i dette foredrag værdifulde indsigter i de biologiske, psykologiske, sociale og teknologiske faktorer, der de menneskelige relationer i en verden, hvor digitalisering spiller en stadig større rolle.

Hvad gør den digitale tsunami, der vælter ind over os i disse år egentlig ved os som fagfolk, vores personale, vores patienter og ikke mindst vores relation til dem?

Hvordan styrker I jeres bevidsthed, så I ikke så let bliver ofre for digital ydrestyring, der dræner jer for mentale ressourcer og skaber reaktivitet samt negativ stress? Hvilke konsekvenser har det egentlig, hvis for mange mennesker lader sig styre af algoritmer - fremfor af velovervejede prioriteter?

Hør Prehn & Rashids bud på, hvordan I:

- navigerer klogt i en digital verden
- undgår at misbruge vores mentale ressourcer
- bliver mere hjernesmart og velovervejede

Anette Prehn og Imran Rashid udgør et nyt makkerpar, der sammen har sat sig for at påvirke en række dagsordener i krydsfeltet mellem teknologi og mental sundhed

Oplægsholdere: Sociolog Anette Prehn og speciallæge i almen medicin Imran Rashid

Sessionsleder: Jacob Haumann-Hammer, praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Visioner for almen praksis

Praktiserende læge og næstformand for PLO Niels Ulrich Holm kommer og fortæller om, hvilke visioner PLO har for almen praksis.

Oplægsholder: Niels Ulrich Holm, praktiserende læge og næstformand for PLO

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

TED-talks:

1: Moderat overvægtige lever længst

Overvægtige diabetespatienter bør tabe sig, eller gør de?

Ny forskning har vist, at vægttab hos diabetikere, uanset årsagen til det, kan være forbundet med en øget dødelighed.

Betyder det så, at du skal fraråde dine diabetespatienter at tabe sig?

Hør seniorforsker Rasmus Køster-Rasmussen fortælle om sin ganske banebrydende forskning, og hør ham give et bud på, hvordan du kan anvende hans resultater i din kliniske hverdag.

Oplægsholder: Rasmus Køster-Rasmussen, speciallæge i almen medicin og seniorforsker

Sessionsleder: Christina Svanholm, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

2: Konflikt håndtering

Få viden om konflikters indre dynamik, konfliktoptrappende og konflikt nedtrappende sprog. Få gode råd om indsatser du selv kan gøre og muligheder for hjælp fra POL-S.

Du kender sikker godt til at kunne mærke, hvis der er en anspændt relation eller konflikt mellem få eller flere af dine kollegaer. Produktivitet, udvikling og arbejdsglæde falder automatisk i de situationer. Der kan også bruges tid på destruktiv snak, overspringshandlinger og udenoms procedurer. Du oplever måske også, at det bliver mindre sjovt at gå på arbejde, og situationen kan opleves fastlåst. Konflikter går som regel ikke over af sig selv, men har derimod en tendens til at eskalere. Så kom og hør om, hvad du kan gøre i de situationer.

Oplægsholder: Sonja Rasmussen teamkoordinator i POL-S i KAP-S

Sessionsleder: Heidi Mortensen. Sekretariatsleder i KAP-S

3: Sårbarhed er noget vi giver til hinanden?

Hvordan er din rolle i patienternes sårbarhed? I workshoppen vil vi tale om:

- kliniske relationer,
- generaliseringer og
- kognitive smutveje i kliniske beslutningsprocesser.

Oplægsholder: Morten Sodemann professor og leder af Indvandrermedicinsk Klinik på Odense Universitetshospital

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, Praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Fællessession:

4: Opgaveglidning

Som personale oplever du måske allerede, at I arbejder med opgaveglidning i klinikken. Den nye overenskomst ligger op til yderligere opgaveglidning indenfor visse patientgrupper. Hvordan kan du sammen med din kollegaer arbejde med opgaveglidning i klinikken, hvilke overvejelser skal I gøre jer, det vil vi komme ind på i denne session.

Oplægsholder:

Sessionsleder: Sonja Rasmussen teamkoordinator i POL-S i KAP-S

Målrettet personale med sekretæropgaver:

5: Den akutte patient

Som lægesekretær sidder du i frontlinjen, når patienterne ringer til praksis. Patienterne ønsker ofte at blive set hurtigst muligt eller akut, og du skal visitere bedst muligt. Det er derfor vigtigt, at du kan vurdere den enkeltes behov. Du vil i denne session blive bedre rustet til at foretage disse nødvendige vurderinger og på det bedst mulige grundlag.

Oplægsholder: Helge Madsen, praktiserende læge i Korsør

Sessionsleder: Jakob Olsen, praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

6: Rundt om afhængighedsskabende medicin i praksis

Der er lige nu stort fokus på afhængighedsskabende medicin i mange almen praksis, i offentligheden og fra myndighedernes side. Kom og deltag, hvis du vil vide mere, eller har opgaver relateret til disse lægemidler i praksis. I sessionen vil vi komme rundt om:

- hvad skal du være opmærksom på ved de forskellige medicintyper
- "sovemedicin er et must? "
- håndtering af borgere der skal have receptfornyelse
- hvordan hænger det sammen med tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed?

Oplægsholdere: Mikala Holt Havndrup teamleder for lægemiddelenheden og Helle Strange patientsikkerhedskonsulent

Sessionsleder: Heidi Mortensen, sekretariatsleder i KAP-S

Målrettet personale med sygeplejerskefaglige opgaver:

7: Hvordan håndterer vi patienter med psykisk sygdom i almen praksis?

I denne workshop vil du få indsigt i ny viden om behandlingen af psykisk syge med samtidig fysisk sygdom.

Du vil blive bedt om at bidrage med din indsigt i og forståelse for, hvordan hverdagen ser ud i almen praksis i forhold til behandlingen af svært psykisk syge patienter med samtidig fysisk sygdom. Du vil også få mulighed for at komme med forslag til behandlings- eller samarbejdsmodeller.

Baggrunden for arbejdet er, at patienter med psykisk og samtidig fysisk sygdom i gennemsnit lever 15-20 år kortere end baggrundsbefolkningen med tilsvarende fysiske sygdomme. En gruppe forskere, tilknyttet Afdeling for almen Medicin på Københavns Universitet, har i samarbejde med Region Sjælland og Region Midt opstartet et projekt med det formål at udforme og teste en behandlingsmodel, der kan øge sundheden og levealderen hos disse mennesker.

Resultater fra workshoppen vil indgå i "The Phy-Psy-Trial" som i løbet af de kommende år vil blive testet i region Sjælland.

Oplægsholder: Susanne Reventlow, speciallæge i almen medicin og forskningsleder ved Forskningsenheden i København

Sessionsleder: Christina Svanholm, praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

8: Overdiagnostisering – da ikke i min klinik, eller?

Meget tyder på, at overdiagnostik er mere fremtrædende, end vi har troet. Det kan være tilstande, der er identificeret ved screening eller fundet ved helbredstjek hos os i praksis eller andre steder, hvor patienter har fået foretaget forbyggende undersøgelser.

Overdiagnosticering er, når patienten får en diagnose, vedkommende ikke har nogen gavn af. Når personer uden symptomer får stillet en diagnose og får behandling for denne, selvom tilstanden aldrig ville have givet dem symptomer.

Kom og hør John Brodersen fortælle om overdiagnostik. Det er måske tættere på din hverdag, end du ved?

Oplægsholder: John Brodersen, praktiserende læge og professor i Region Sjælland

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge, samt kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S