

EQuIP konference i Bratislava:

EQuIP, der er en europæisk organisation under Wonca for sikkerhed og kvalitet i almen praksis, afholdt i marts 2018 sin 53. konference i Bratislava. KAP-S var med.

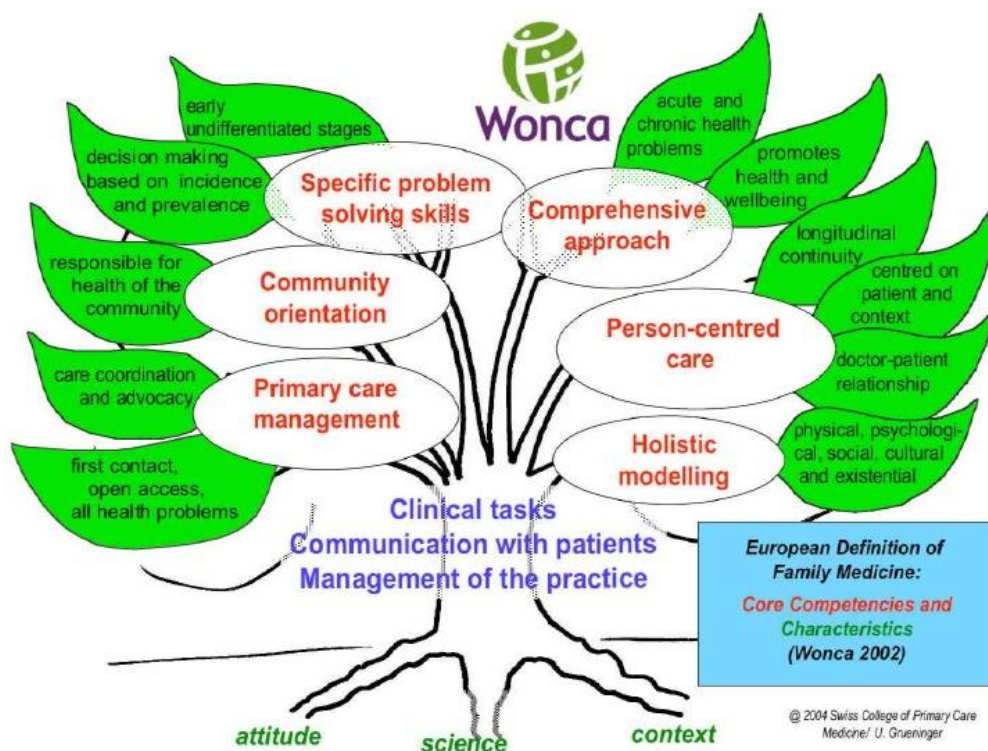
To gode og inspirerende dage i den slovakiske hovedstad

Konferencen havde tre hovedtemaer; uddannelse i almen praksis, e-health og forebyggelse af overdiagnostik og overbehandling.

Jeg bliver altid inspireret, når jeg tager på almenmedicinske konferencer. Det glæder og rører mig dybt at se, hvordan der bliver arbejdet dygtigt og seriøst på at udvikle det almenmedicinske speciale. Dette gøres med udgangspunkt i de almenmedicinske kernekompetencer, der kun kan læres ved at arbejde med- og lære i et almenmedicinsk miljø.

Dette var udgangspunktet for konferencens første keynote v/ den kommende præsident for EQuIP, Zalika Ketis fra Slovenien. Hovedpointen var, at almen praksis har nogle kerneværdier og -kompetencer, som oplæring i specialet må tage udgangspunkt i. Disse pointer har vi heldigvis forstået i Danmark, men det er langt fra en selvfølge i alle europæiske lande. Zalika Ketis holdt os inspirerende fast i det basale inden for vores fag og præsenterede Woncatræet, der blandt andet viser, hvordan den almenmedicinske speciallægeuddannelse skal lære uddannelseslægerne en holistisk og patientcentreret tilgang til arbejdet.

Som dansk praktiserende læge føler man, at vi trods vore egne problemer, lever i lidt af et smørhul. Det blev tydeliggjort i, hvordan det tydeligvis visse steder er nødvendigt at forklare, at almen medicin ikke blot er det en medicinsk kandidat, der har lært om andre specialer, og at det ikke kan læres ved at arbejde på hospitaler samt, at manglende erkendelse af dette bringer patientsikkerheden i fare.



Beslutningsstøtteværktøjerne er på vej

Fra Finland fik vi præsenteret et spændende værktøj, som er designet til at støtte os i kliniske beslutninger. Systemet hedder EBMeDS. Det kan hjælpe med at risikostratificere patienterne mere præcist, hurtigt og integreret med evidensbaserede guidelines. Derfor kan den også hjælpe med at vælge de korrekte behandlingsalgoritmer. Desuden rummer systemet moduler, der integrerer laboratorieskemaer med patientens medicinliste. Det kan derfor give relevante advarsler ved nedsat nyrefunktion og medicin, hvor dette er relevant.

Der er ingen tvivl om, at systemet rummer mange muligheder, men jeg kunne ikke lade være med at sidde med tanken, at vi skal være forsigtige med at blive for duperede af teknologien. Det er helt sikkert praktisk, at systemet kan gøre opmærksom på, at en påtænkt ordination kan give problemer grundet en dårlig nyrefunktion.

Der ligger ligeledes nogle klare fordele til at risikostratificere hjerte-kar patienter m.fl. bedre, end med nuværende værktøjer, men efter min mening, gør det fokus på de tidligere nævnte kerneværdier - Woncatræet - endnu vigtigere. Hvis man ikke har en stærk almenmedicinsk rygrad, kan jeg blive bekymret for, at vi kan komme til at glemme patienten midt i alle retningslinjerne.

Og hvad med overdiagnostik?

Vores egen professor, John Brodersen havde en keynote speak om overdiagnostik. Om definitioner; om hvad det er - og hvad det ikke er. Gennemgangen indeholdt de forskellige typer overdiagnostik, herunder overdefinition, overdetektion og disease mongering, hvor især den sidste kan præstere nogle næsten komiske eksempler, hvis det ikke var så alvorligt.

Den efterfølgende diskussion afslørede vigtigheden af, at dette emne forbliver på dagsordenen, da det blev tydeligt, at betydningen af konsekvenserne ved overdiagnostik for mange stadig ikke er klar og at antagelsen af, at jo flere undersøgelser og helbredstjek vi laver, jo bedre er det for vores patienter.

Demonstrationer og regeringsskifte

Konferencens program var tæt pakket, men i den sparsomme rekreative tid, vi havde, gik vi ud i Bratislavas gader. Her stødte vi ind i en stor fredelig demonstration.

Kort inden konferencen havde Sloakiets premierminister trukket sig tilbage efter stort folkeligt pres og andre store demonstrationer. Da demonstranterne tilsyneladende allerede havde opnået det, de ville, blev vi nysgerrige og spurgte nogle unge deltagere uden for byens universitet, hvad dagens demonstration havde til formål. De fortalte, at det var den sidste planlagte demonstration, og at den skulle vise den nye premierminister og regering, at folket stadig holdt øje med magthaverne, og at de ønskede at holde fast i demokratiet.

Efter et par spændende og lærerige dage i Bratislava, siger jeg tak til sloakerne for gæstfriheden og ønsker dem held og lykke med at fastholde demokratiet.