

Store Praksisdag 2019

- Patienten der udfordrer os



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Store Praksisdag 2019

– Patienten som udfordrer os

Så er det tid for den årlige vitaminindsprøjtning til dig som praktiserende læge i Region Sjælland. Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget inviterer dig til Store Praksisdag 2018, som holdes den 10.-11. maj på Klarskovgaard.

Årets tema er "**Patienten som udfordrer os**". Her sætter vi fokus på en række emner, som peger ind i de udfordringer, vi som praktiserende læger kan opleve i mødet med vores patienter. Programmet for de to dage veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere, TED-talks med mulighed for debat samt workshops.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Hvis du går med overvejelser om at sælge din klinik eller købe en klinik, så afholder vi lounge for interesserede fredag aften, hvor du helt uforpligtende kan få dig en snak med mulige købere eller sælgere.

Fredag byder vi også på en middag med efterfølgende dans, hvor livebandet "Nylon" spiller. Vel mødt til Store Praksisdag, vi glæder os til endnu en spændende dag sammen med dig. På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Med venlig hilsen



Cecilie Geiker
Formand KEU

Program fredag den 10. maj 2019

Kl. 11.30 -12.00	Ankomst		
Kl. 12.00 -13.00	Frokost		
Kl. 13.00 -13.45	Personalized medicine - Screening version 2.0 Oplægsholder: Henrik Vogt, læge og ph.d.		
Kl. 13.45 - 14.15	Pause		
Kl. 14.15 - 15.15	TED-talks – 1. runde		
	<table border="1"> <tr> <td> <p>Kostens betydning for mikrobiomet med særligt fokus på kost til ældre – hvad skal vi anbefale?</p> <p>Oplægsholder: Inge Tetens, professor i ældreernæring fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet.</p> </td> <td> <p>Findes etniske smerter?</p> <p>Oplægsholder: Charlotte Rehling, overlæge fra Indvandrermedicinsk klinik OUH.</p> </td> </tr> </table>	<p>Kostens betydning for mikrobiomet med særligt fokus på kost til ældre – hvad skal vi anbefale?</p> <p>Oplægsholder: Inge Tetens, professor i ældreernæring fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet.</p>	<p>Findes etniske smerter?</p> <p>Oplægsholder: Charlotte Rehling, overlæge fra Indvandrermedicinsk klinik OUH.</p>
<p>Kostens betydning for mikrobiomet med særligt fokus på kost til ældre – hvad skal vi anbefale?</p> <p>Oplægsholder: Inge Tetens, professor i ældreernæring fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet.</p>	<p>Findes etniske smerter?</p> <p>Oplægsholder: Charlotte Rehling, overlæge fra Indvandrermedicinsk klinik OUH.</p>		
Kl. 15.15 - 15.45	Pause		
Kl. 15.45 - 16.45	TED-talks fortsat		
	<table border="1"> <tr> <td> <p>"Det patienten ikke siger ..."</p> <p>Oplægsholder: Alexandra Jønsson, antropolog.</p> </td> <td> <p>Når vores fortælling er ved at slutte ...</p> <p>Oplægsholder: Christian Busch, hospitalspræst ved Rigshospitalet.</p> </td> </tr> </table>	<p>"Det patienten ikke siger ..."</p> <p>Oplægsholder: Alexandra Jønsson, antropolog.</p>	<p>Når vores fortælling er ved at slutte ...</p> <p>Oplægsholder: Christian Busch, hospitalspræst ved Rigshospitalet.</p>
<p>"Det patienten ikke siger ..."</p> <p>Oplægsholder: Alexandra Jønsson, antropolog.</p>	<p>Når vores fortælling er ved at slutte ...</p> <p>Oplægsholder: Christian Busch, hospitalspræst ved Rigshospitalet.</p>		
Kl. 16.45 - 17.15	Pause		
Kl. 17.15 - 18.30	Afslutning på det faglige program fredag		
	<p>Kan dine hjerneceller vrides, mens dine lattermuskler bevæges?</p> <p>Oplægsholder: Henrik Svanekjær, entertainer, magiker og kongelig hofleverandør.</p>		
Kl. 18.00 - 19.00	Inspirationslounge "tættere på godt solgt" – bistand fra andre fagligheder *		
Kl. 20.00	Middag		
	Overrækkelse af Poul Brix Initiativprisen		
Kl. 22	Bandet Nylon spiller op til dans		

*Loungen henvender sig særligt til dig, som har overvejelser om at sælge eller købe.

Program lørdag den 11. maj

Fra kl. 7.00	Morgenmad i restauranten	
Kl. 9.00 -10.00	Nytteetik versus nærhedsetik - den daglige balancegang i konsultationslokalet Oplægsholder: Anders Beich, praktiserende læge og formand for DSAM.	
Kl. 10.00 - 11.30	6 workshops, hvoraf du kan vælge én	
<p>1: Demens</p> <p>Oplægsholder: Vibeke Koch, afdelingslæge i psykiatrien med erfaring fra almen praksis og Winnie Jensen, sygeplejerske i psykiatrien med kommunal erfaring.</p>	<p>2: Nyeste viden fra forskningsverden</p> <p>Oplægsholder: Susanne Reventlow, forskningsleder i Forskningsenheden i København samt de forskere, som kommer og præsenterer deres forskning.</p>	<p>3: De sårbare børn: Indberetninger – er det noget vi gør?</p> <p>Oplægsholder: Anette Graungaard, praktiserende læge og ph.d. i Forskningsenheden for Almen Medicin i København.</p>
<p>4: Dobbeldiagnoser - samspil mellem psykiatri og almen praksis</p> <p>Oplægsholder: Per Balling, psykiater.</p>	<p>5: Hvordan håndterer vi brug af tvang i almen praksis?</p> <p>Oplægsholder: Lykke Pedersen, overlæge på Psykiatrisk Center København.</p>	<p>6: Hovedpine er en folkesygdom, som kan behandles i almen praksis - ABC-værktøjer til diagnostik og behandling</p> <p>Undervisere: Jakob Møller Hansen, speciallæge, Ph.d., Nationalt Videnscenter for Hovedpine og Dansk Hovedpine Center, Rigshospitalet, Glostrup og Københavns Universitet.</p>
Kl. 11.30 - 11.45	Tak for denne gang og kom godt hjem	
Kl. 11.45	Frokost – grab and go	

Begge dage vil der i pauserne være mulighed for en poster-walk, hvor du kan høre om forskningsprojekter i Region Sjælland ved professor John Brodersen.



Hovedtalere:



Personalized medicine - Screening version 2.0

Med fremkomst af ny teknologi vil vi opleve hidtil usete mængder af sundhedsdata. Man kan få kortlagt sit genom, og diverse sundhedsapplikationer vil måle og monitorere forskellige variabler i og omkring vores krop.

Dette kaldes Precision medicine eller Personalized medicine. Det følges ofte af løftet om tidlig opdagelse af sygdom, såvel som løftet om forebyggelse af sygdom.

I modsætning til traditionel screening, der fokuserer på få parametre, vil Personalized medicine screene på mange niveauer, på mange parametre og vedvarende over tid - screening version 2.0.

Hvad vil det betyde? Vil løftet blive indfriet og vil det hjælpe os til f. eks. at diagnosticere cancer eller hjertesygdom, før det giver patienten symptomer, han selv vil reagere på? Eller risikerer vi, at den høje følsomhed betyder, at vi finder hvad som helst, hvor som helst - uden mulighed for at skelne mellem det, der betyder noget, og det der ikke gør. Og hvad vil det betyde for os som praktiserende læger, når vores patienter beder os om hjælp til at finde rundt i de mange data?

Læge og ph.d. Henrik Vogt har forsket i disse spørgsmål og kan hjælpe os lidt tættere på svaret.

Oplægsholder: Henrik Vogt, læge og ph.d.

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.



Kan dine hjerneceller vrides, mens dine lattermuskler bevæges?

Et mentalt magisk show, hvor lattermuskler bevæges og hjernecellerne vrides ved Henrik Svanekeær, entertainer, magiker og kongelig hofleverandør.

Henrik vil i showet arbejde med tankeoverføring, intuition, manipulation, bevidsthed og underbevidsthed og magi udført med et glimt i øjet.

Oplægsholder: Henrik Svanekeær, entertainer, magiker og kongelig hofleverandør.

Sessionsleder: Heidi Mortensen, sekretariatsleder i KAP-S.

Nytteetik versus nærhedsetik - den daglige balancegang i konsultationslokalet

Big data, beslutningsstøttværktøjer, ny teknologi, et stigende antal vejledninger, anbefalinger, retningslinjer og guider fra styrelser, selskaber, råd, foreninger og arbejdsgrupper. Dertil pakkeforløb og foruddefinerede patientforløb. Alle med forventninger til en bestemt adfærd fra den praktiserende læge.

Man kan næsten få indtryk af, at der er inflation i "facitlister". Med de mange "facitlister", er det så en lægefejl, hvis man i samråd med patienten vælger at gøre noget andet, end der står i forløbsprogrammet?

Over for det har vi den personcentrerede tilgang, hvor patientautonomi og fælles beslutningstagning er kerneprincipper. Men er mange beslutninger ikke for vigtige til, at de alene kan overlades til lægens



kliniske skøn og patientens tillid til lægen? Og hvad med kvaliteten? Bliver den ikke alt for uens? Og variationen for stor?

DSAMs formand Anders Beich vil tale om, hvordan vi i dagligdagen kan navigere i dette spændingsfelt, og hvordan vi som stand bedst muligt forener de to dimensioner - til størst mulig gavn og mindst mulig skade for vores patienter.

Oplægsholder: Anders Beich, praktiserende læge og formand for DSAM.

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.





TED-talks:

TED-talks er af amerikansk oprindelse og står for Technology, Entertainment og Design.

Tanken bag TED-talks er, at det er små korte oplæg af ca. 18-20 minutters varighed, hvor en fagperson giver appetizer på et aktuelt emne baseret på ideer, ny viden og fakta.

Kort sagt: "Viden, der er værd af sprede"

1: Kostens betydning for mikrobiomet med særligt fokus på kost til ældre – hvad skal vi anbefale?

Kost og ernæring er et populært emne i dagens Danmark og igennem de senere år har vi tillige fået et særligt fokus på tarmens bakterieflora, mikrobiomet. I 1990'erne udkom der ca. 100 kogebøger på et år, nu er tallet steget med flere hundrede procent - alle synes at have en mening om, hvad der er sundest at spise, og flere udtaler sig sågar om, hvad der er bedst for tarmbakterierne. Men hvad ved vi egentlig på nuværende tidspunkt?

Som praktiserende læger er vi ikke uddannet i ernæring, men alligevel oplever vi i stigende grad, at patienterne efterspørger vores råd og vejledning. Enkelte har en særlig interesse for den slags rådgivning, men langt de fleste af os kommer til kort, når spørgsmål om kost og tarmbakterier kommer på bordet.

Kom og hør Inge Tetens, der er Professor i ældreernæring fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet, fortælle om kostens betydning for mikrobiomet, og hvad vi kan anbefale vores patienter at spise herunder særligt de ældre, som hendes forskning kredser om.

Oplægsholder: Inge Tetens, professor i ældreernæring fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet.

Sessionsleder: Christina Svanholm, praktiserende læge

2: Findes etniske smerter?

I en tid hvor Danmarks etniske sammensætning ændrer sig, oplever flere praktiserende læger, at sprog og kultur bliver barrierer for god diagnostik og behandling. Det har konsekvenser for patientsikkerheden og patienternes lige ret til sundhed. Samtidig indføres tolkegebyrer.

Mange flygtninge har grufulde oplevelser med i bagagen og har levet et liv, hvor KRAM- faktorernes betydning var absolut ubetydelig i forhold til at holde sig selv og sine nærmeste i live. Dertil kommer ofte en kulturelt anderledes opfattelse af sygdom.

Hvordan skal vi som praktiserende læger skabe tid og rum til at give disse mennesker den behandling, de har brug for? Hvad med deres frygt, forestillinger og forventninger?

Kom og hør overlæge fra Indvandrermedicinsk klinik OUH, Charlotte Rehling give sit bud på, hvordan vi tackler de sproglige og kulturelle udfordringer i praksis.

Oplægsholder: Charlotte Rehling, overlæge fra Indvandrermedicinsk klinik OUH.

Sessionsleder: Christina Svanholm, praktiserende læge.

3: "Det patienten ikke siger ..."

I omsorgen for kronikere og særligt de multisyge er patientinddragelse i planlægning af indsats og behandling vigtigt for kvaliteten. For at det kan lykkes, må patientviden og patientpræference inkorporeres i de kliniske beslutninger.

Men hvad er egentlig patientviden - og deler patienterne den med os?

Antropolog Alexandra Jønsson har lavet grundige feltstudier om dette emne. Kom og hør med når hun løfter sløret for, hvad det er patienter ikke siger - og hvorfor de ikke siger det!

Oplægsholder: Alexandra Jønsson, antropolog.

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.



4: Når vores fortælling er ved at slutte ...

Hospitalspræst ved Rigshospitalet, Christian Busch har gennem sine mange år som hospitalspræst set og hørt mange fortællinger. Han skriver om sorg: "Vores liv formes af den fortælling, vi har eller fortæller om os selv. Ja, man kan endda sige, at "vi er de fortællinger, der kan fortælles om os"[...] Gennem fortællingen – når den er nuanceret – skaber vi vores forståelse af verden, og hvem vi er i verden. Hvert enkelt menneske har sin egen fortælling, som gør dét menneske unikt og enestående"

Men hvad gør det ved et menneske, at fortællingen er ved at slutte? Har det været den fortælling, man troede det skulle være, eller er det blevet en anden? Måske nærmer fortællingen sig slutningen, før man håbede det - eller på en anden måde.

Kendskabet til "den nødvendige fortælling" kan levere en tilgang til samtalen med den døende patient og formentlig andre patienter, hvor forestillingen om den ideelle fortælling er blevet knust.

Oplægsholder: Christian Busch, hospitalspræst ved Rigshospitalet.

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.



Workshops:

1: Demens

I denne workshop vil du få indsigt i den nyeste viden om behandlingen af demente patienter. Hvad er rigtigt og forkert angående farmakologisk og non-farmakologisk behandling af demente patienter med adfærdsforstyrrelser og/eller psykiatriske symptomer. Hvordan kan der samarbejdes med kommunen herom. Hvordan håndterer vi bedst denne svære patientgruppe sammen?

Workshoppen vil tage udgangspunkt i et oplæg og efterfølgende drøftelse af en patientcase.

Oplægsholder: Vibeke Koch, afdelingslæge i psykiatrien med erfaring fra almen praksis og Winnie Jensen, sygeplejerske i psykiatrien med kommunal erfaring.

Sessionsleder: Eva Ahrensburg, specialkonsulent i Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland.

2: Nyeste viden fra forskningens verden

Formålet med denne workshop er at præsentere noget af den nyeste viden fra forskningens verden og de nyeste forskningsområder.

Forskningsenheden deltager og fremlægger den nyeste viden og forskning i denne workshop. Der lægges op til drøftelser på baggrund af oplæggene.

Oplægsholder: Susanne Reventlow, forskningsleder i Forskningsenheden i København samt de forskere, som kommer og præsenterer deres forskning.

Sessionsleder: Jakob Olsen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.



3: De sårbare børn: Indberetninger – er det noget vi gør?

Laver vi nok indberetninger som praktiserende læger? Hvornår indberetter vi?
Kan vi blive bedre til det?

På workshoppen vil vi arbejde med, hvem det er, vi skal lægge mærke til og hvad det er, vi skal lægge mærke til. Er der fx nogle signaler/egenskaber hos mor/far, eller hos barnet.

Når vi laver en indberetning, hvad skal der så stå i indberetningen? Hvad sker der ved indberetningen, når vi har sendt den?

Workshoppen vil tage udgangspunkt i et oplæg og efterfølgende drøftelse af en patientcase.

Oplægsholder: Anette Graungaard, praktiserende læge og ph.d. Forskningsenheden for Almen Medicin i København.

Sessionsleder: Andreas Heltberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.

4: Dobbeldiagnoser - samspil mellem psykiatri og almen praksis

Det komplicerer altid sagen, når der kommer stoffer ind i billedet. Hvis patienten også er psykisk syg, bliver det endnu mere kompliceret. Psykisk syge patienter, der også tager stoffer, er en patientgruppe, der udfordrer os. Desværre er kombinationen hyppigt forekommende.

Psykiater, Per Balling er psykiatrisk konsulent på et bosted for patienter med dobbeldiagnoser og har derfor stor erfaring med behandling af disse patienter.

I denne workshop vil vi arbejde med patientcases og derigennem belyse, hvordan vi bedst hjælper hinanden i samarbejdet om behandlingen af denne gruppe meget sårbare patienter.

Oplægsholder: Per Balling, psykiater.

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S.

5: Hvordan håndterer vi brug af tvang i almen praksis?

I denne workshop vil vi afdække både brugen af – og holdninger til tvang og derigennem få ny viden på området.

Tvang, om den er rød eller gul, er og bliver en udfordring i vores dagligdag i praksis. Patientsituationer, som trækker op til brug af tvang, kræver tid og planlægning, hvilket er parametre vi ikke altid råder fuldt over.

Der er fra offentlig side øget fokus på brugen af tvang, samt at nedbringe brugen af tvang, såvel i psykiatrien som udenfor og op til eventuel indlæggelse. Samtidig ligger der i psykiatrien dokumentation for, at flere indlægges med tvang, og at det i stigende grad sker af læger, som ikke kender patienten specielt godt - hyppigst vagtlæger.



Vi kan gøre det bedre! Kom og vær med! I dialog med en psykiater vil vi søge inspiration til det svære arbejde med den psykisk syge borger.

Oplægsholder: Lykke Pedersen, overlæge på Psykiatrisk Center København.

Sessionsleder: Morten Jacobsen, praktiserende læge.

6: Hovedpine er en folkesygdom, som kan behandles i almen praksis - ABC-værktøjer til diagnostik og behandling

Hovedpinesygdomme kan ramme alle, og hver 3. dansker har på et tidspunkt i livet søgt læge på grund af hovedpine. Migræne, spændingshovedpine og medicinoverforbrugshovedpine er noget, vi løbende ser i almen praksis, fordi de er almindeligt forekommende og omfatter næsten alle hovedpinerelaterede belastninger.

Det er alfa omega at få stillet den korrekte diagnose fra starten, så korrekt behandling kan igangsættes. Nye ABC-værktøjer udviklet til brug i almen praksis kan hjælpe med at understøtte korrekt diagnostik og behandling.

Mød op og bliv endnu dygtigere til at hjælpe dine patienter med hovedpine – nu og i fremtiden. Vi arbejder med cases og kommer rundt om diagnosticering af hovedpine, hvordan man lever med hovedpine samt behandlingsmuligheder. Derudover kommer vi rundt om kronisk hovedpine og medicinoverforbrug, og hvilke muligheder du har i forhold til at håndtere det.

Undervisere: Jakob Møller Hansen, speciallæge, Ph.d., Nationalt Videnscenter for Hovedpine og Dansk Hovedpine Center, Rigshospitalet, Glostrup og Københavns Universitet.

Sessionsleder: Heidi Mortensen, sekretariatsleder i KAP-S.



Inspirationslounge "tættere på godt solgt"



POL-S tilbyder hjælp til generationsskifte

Kom og hør om forskellige tilbud vi har til dig fra andre fagligheder, fx en fotograf, en grafiker og en indretningsarkitekt, så du kommer tættere på godt solgt ved at skabe bedst mulig opmærksomhed i forhold til potentielle købere.

Som sælger er det nødvendigt at du kender den yngre generations ønsker og behov, så du kan lave effektiv og målrettet salgskommunikation. Du vil i inspirationsloungen kunne møde yngre læger og høre om deres drømme og bekymringer ved etablering i almen praksis.

Hør om sparring og coaching til at få det gode match mellem sælger og køber.

Få inspiration til at bruge værktøjerne "tilstandsrapport" og "min drømmeklinik"

Målgruppe:

Praktiserende læger i Region Sjælland.

Tid:

Fredag den 10. maj til lørdag den 11. maj 2019 på Comwell Klarskovgaard i Korsør.

Sted:

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør.

Deltagergebyr:

Det er ingen deltagerbetaling.

Vi gør opmærksom på at vi forbeholder os retten til at opkræve gebyr for kost og logi, hvis du udebliver fra arrangementet eller melder afbud efter tilmeldingsfristen udløb.

Tabt arbejdsfortjeneste:

Der ydes IKKE tabt arbejdsfortjeneste, men vi regner med at få det godkendt som selvvalgt efteruddannelse, så du har mulighed for refusion.

Arrangør:

Store Praksispersonaledag arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på www.kap-s.dk

Tilmelding:

www.kap-s.dk/kurser

Tilmeldingsfrist:

Mandag d. 1. april 2019.

Kontakt:

Ved eventuelle spørgsmål til Store praksisdag kan der rettes henvendelse til KAP-S sekretariatet Anja Jensen på telefon 9356 6670.

