

PROGRAM

Praksispersonaledage

2020



Trivsel og arbejdsglæde i praksis
– i en travl hverdag



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Praksispersonaledage

Torsdag den 26. marts 2020 – Comwell Klarskovgaard, Korsør

2020

Tirsdag den 31. marts 2020 – Comwell Køge Strand, Køge

Så er det tid for den årlige vitaminindsprøjtning til dig, som er klinikpersonale hos en praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget inviterer dig til Praksispersonaledag 2020 henholdsvis den 26. marts på Comwell Klarskovgaard ved Korsør eller den 31. marts på Comwell Køge.

Årets tema er "Trivsel og arbejdsglæde i praksis – i en travl hverdag". Her sætter vi fokus på en række emner, som peger ind i noget af det vigtigste, for at du kan have en velfungerende hverdag i klinikken, nemlig trivsel. Derudover har vi nogle spændende workshops med forskellige faglige emner.

Programmet er det samme for de to dage, og veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere, TED-talks med mulighed for debat samt sessioner.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Vel mødt til Store Praksispersonaledag, vi glæder os til endnu en spændende dag sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Med venlig hilsen

Cecilie Geiger,
Formand KEU

Anne Øster Hjortshøj
Næstformand KEU



Trivsel og arbejdsglæde i praksis – i en travl hverdag

Kl. 8.30-9.00

Ankomst og morgenmad

Kl. 9.00-9.05

Velkomst v/formandskabet for Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget

Kl. 9.05-9.45

Keynote

Pas godt på hinanden

Romanen "Undtagelsen" er den skønlitterære beretning om en dysfunktionel arbejdsplads. Temaerne er mobning blandt voksne, selvbedrag og ondskab.

Christian Jungersen fortæller om hvilke tanker og oplevelser, der ligger bag romanen.

Undtagelsen er på mange måder tankevækkende og skræmmende - Kan det også ske, hvor jeg arbejder?

Hvilke psykologiske mekanismer og omstændigheder kan bevirke, at trivslen på en arbejdsplads pludselig forsvinder helt?

Måske kan vi blive lidt klogere på dette, og dermed opfatte og fange tidlige tegn på dårlig trivsel?

Det skulle jo gerne være rart at gå på arbejde!

Oplægsholdere: Forfatter til "Undtagelsen" Christian Jungersen og erhvervspsykolog

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S



Kl. 9.45-10.15

Pause

Hvordan sikres, at viden, kommunikation og opgaver flyder?

Workshop 1: Opgaveglidning og behandlerteams

Almen Praksis har forandret sig de seneste 15 år. Opgaverne har ændret sig, der er flere ældre, og de har flere sygdomme. Patienternes forventninger er ændret, og der er lægemangel.

Derfor er der flere og flere klinikker, der ansætter personale til at varetage nogle af de traditionelle lægeopgaver for at kunne imødekomme forandringerne.

Opgaveglidning går ikke kun fra læger til sygeplejersker, men også fra enten sygeplejersker eller læger, til bioanalytikere og sekretærer.

Denne workshop er for alle i almen praksis, der varetager eller skal varetage konsultationer, og vi vil diskutere i hvor høj grad opgaveglidning kan give øget arbejdsglæde og bedre kvalitet? Kan det modsatte ske? Hvad med kontinuiteten og patienttilfredsheden?

Kan vi tillade os at gå på tværs af faggrænser og tør vi?

Kan en sekretær lave smear? og kan sygeplejersken tage initiativ til at ændre i hjertesvigtsbehandlingen? Kan bioanalytikeren give influenzavaccine og lave kvalitetssikring?

Kan en jordemoder varetage børneundersøgelserne og lave lungefunktionsundersøgelser?

Hvordan sikres, at viden, kommunikation og opgaver flyder, så der opstår en læringskultur og en systematisk kompetenceudvikling på tværs af personalegruppen?

Oplægsholder: Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Sessionsleder: Heidi Mortensen, sekretariatsleder KAP-S

Workshop 2: EKG op og ned samt den akutte hjertepatient



De fleste klinikker har i dag et EKG-apparat, som bruges både til rutineundersøgelser på kroniske patienter samt i akutte situationer.

Denne workshop fokuserer på de mest almindelige EKG-forandringer, som man bør kende, samt hvordan man bør reagere på dem.

Derudover vil der blive fokuseret på den akutte hjertepatient, hvad bør der gøres i almen praksis inden lægeambulancen/ paramedicinerne kommer og tager over.

Hvornår bør patienten indlægges og hvornår vil det være rimeligt, at patienten behandles videre i almen praksis.

Der vil under sessionen blive præsenteret cases som udgangspunkt for gruppearbejde i mindre grupper.

Oplægsholder: Christian Bo Andersen, overlæge og kardiolog Holbæk Sygehus

Sessionsleder: Jakob Olsen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 3: TOP – Tidlig opsporing

Hvad TOP er, og hvad du kan bruge dem til i dit daglige kliniske arbejde.

Hvad er tidlige tegn på psykose og debuterende alvorlig psykisk sygdom? I denne workshop vil du høre mere om, hvad TOP er, og hvad du kan bruge dem til i dit daglige kliniske arbejde.

Deres ekspertise er at tale med mennesker, der kan have tegn og symptomer på psykisk sygdom, herunder grundig undersøgelse for symptomer på psykisk sygdom (primært psykose) og derefter henvisning til nærmere udredning i psykiatrien.

TOP's målgruppe er mennesker i alderen 15-65 år, der i forvejen ikke har et aktuelt forløb i psykiatrien. Det er dog primært unge mennesker 15-25 år, de har kontakt til.

Undervisere: Psykiater samt sygeplejerske fra TOP

Sessionsleder: Andreas Heltberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 4: Færdighedsværksted

Blodprøver - Smear - Suturtræning.



Måske er det allerede noget, du gør? Måske vil du gerne i gang?

I færdighedsværkstedet får du mulighed for at finpudse din kunnen inden for disse procedurer med hjælp fra specialister på områderne - eller inspiration til at komme i gang.

Oplægsholder: Farsana Khan, overlæge, teamkoordinator mfl. Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation (CAMES) Region Hovedstaden, Helle Jensen, Laboratoriefaglig konsulent, Region Sjælland

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 5: Hvor finder jeg viden?

Hvor kan jeg finde den nyeste viden og være bedst muligt opdateret. Hvordan bruger jeg opslagsværkerne, og hvor finder jeg dem. Patienthåndbogen og Lægehåndbogen samt videoer fra sundhed.dk.

I workshoppen vil vi gennemgå forskellige muligheder samt vise forskellige typer af fx videoer, animationer, træningsinstruktioner, tekster m.v.

Vi vil slutte af med nogle opgaver, hvor du kan prøve nogle af de forskellige muligheder af.

For at deltage skal du medbringe din egen pc.

Oplægsholder: Anders Damgård, Rikke Thorup, Birgitte Sølvhøj, praktiserende læger

Sessionsleder: Helge Madsen, praktiserende læge



Kl. 11.45-12.45

Frokost

Kl. 12.45-14.15

Workshops - gentagelse fra formiddagen

Kl. 14.15-14.30

Pause

Kl. 14.30-15.30

Afslutning

Det handler om indstilling



Søren Holmgren vil fortælle om, hvordan pres og forandringer kan håndteres i dagligdagen. Han taler om motivation og begejstring og inspirerer til forandring. Han ser muligheder fremfor begrænsninger - det hele handler om indstilling. Han deler ud af sine personlige erfaringer.

Søren taler med stor humor om det svære, så det føles let.

Oplægsholder: Søren Holmgren, foredragsholder, ledelseskonsulent, blind og coach

Sessionsleder: Heidi Mortensen, sekretariatsleder i KAP-S

Søren taler med stor humor om det svære, så det føles let.

I løbet af dagen kan du besøge forskellige stande i pausen, fx KAP-S, Helbredsprofilen, Aktiv Patientstøtte, m.fl.

Som klinikpersonale samlet set har I meget forskellige typer af opgaver i klinikkerne. Vi vurderer derfor, at du bedst selv kan vurdere, hvilke sessioner du kan drage nytte af i forhold til dit daglige arbejde. Vi har valgt at have fokus på opgaverne og funktionerne i sessionerne fremfor hvilken faglig baggrund, det kræver.

Målgruppe:

Praksispersonale i almen praksis i Region Sjælland.

Tid:

- Torsdag den 26. marts 2020 på Comwell Klarskovgaard i Korsør
- Tirsdag den 30. marts 2020 på Comwell Køge

Sted:

- Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør
- Comwell Køge Strand, Strandvejen 111, 4600 Køge

Deltagergebyr:

Det er ingen deltagerbetaling.

Vi gør dog opmærksom på, at vi forbeholder os retten til at opkræve gebyr for kost, hvis du udebliver fra arrangementet eller melder afbud efter tilmeldingsfristens udløb.

Tabt arbejdsfortjeneste:

Der ydes tabt arbejdsfortjeneste på 2.000 kr. til lægeklinikken ved deltagelse. Husk at skrive under ved ankomst.

Arrangør:

Store Praksispersonaledag arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på www.kap-s.dk

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på www.kap-s.dk/kurser

Tilmeldingsfrist:

- Korsør: d. 16. marts 2020
- Køge: d. 16. marts 2020

