

PROGRAM

# Store Praksisdag

2020



Trivsel og arbejdsglæde i praksis  
– i en travl hverdag



REGION  
SJÆLLAND  
*- vi er til for dig*



# Store Praksisdag

Fredag den 15. – Lørdag den 16. maj

2020

Så er vi klar med et spændende program til året Store Praksisdag for dig som er praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget inviterer dig til Store Praksisdag 2020, som holdes den 15.-16. maj på Klarskovgaard.

Årets tema er "Trivsel og arbejdsglæde i praksis – i en travl hverdag". Her sætter vi fokus på en række emner, som peger ind i noget af det vigtigste, for at du kan have en velfungerende hverdag i klinikken med dit personale, dine kollegaer og dine patienter, og hvor du kan trives.

Programmet for de to dage veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere, TED-talks med mulighed for debat samt workshops.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Fredag holder vi også lounge om vores nye tilbud "En god Start, målrettet dig som er

nynedsat læge. Kom og hør om, hvad det går ud på.

Fredag byder vi også på middag med efterfølgende lounge og dans, når DJ'en spiller op med god musik.

Vel mødt til Store Praksisdag, vi glæder os til endnu en spændende dag sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Med venlig hilsen



**Cecilie Geiger,**  
Formand KEU



**Anne Øster Hjortshøj,**  
Næstformand KEU



## Trivsel og arbejdsglæde i praksis – i en travl hverdag

### Fredag den 15. maj

Kl. 11.30 - 12.00

Ankomst og (indkvartering)

Kl. 12.00 - 13.00

Frokost

Kl. 13.00 - 13.45

Key-note



### Et blik ude fra, ind på det vi laver i sundhedsvæsenet

**Mød Karen Fastrup: Forfatteren til romanen "Hungerhjerte"**

I Hungerhjerte beskriver hun sit alvorlige sygdomsforløb. Vi får samtidig en patientberetning om mødet med det psykiatriske behandlesystem.

Det er en beretning om chokket over at blive ramt af en psykisk sygdom - om smerten og om skammen.

Men det er også et blik udefra på os som behandlere, om hvad der fungerer godt, og hvad der fungerer mindre godt.

Er der mon blinde vinkler, vi kan blive klogere på?

**Oplægsholder:** Karen Fastrup, forfatter

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 13.45 - 14.15

Pause

Kl. 14.15 - 15.15

TED-talks

### TED-talk 1: **Læge i skudlinjen**

**Bliv udfordret, når vi her får et perspektiv fra en anden vinkel!**

Hvad kan vi lære i det daglige klinikerarbejde af det, som Læger uden Grænser oplever ude i felten?

Og hvilke af vores kompetencer fra klinikken, vil være brugbar i verdens brændpunkter?

Søren Brix Christensen er praktiserende læge, men har også i mange år været en del af Læger uden Grænser. Hans fortælling vil med kendskabet til begge disse - tilsyneladende meget forskellige - lægeroller, give os indsigt i, hvad de kan lære fra hinanden.

**Oplægsholder:** Søren Brix Christensen, praktiserende læge

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

### TED-talk 2: **Narrativ medicin**

Narrativ medicin - hvad betyder patientens historie og værdier for dialogen med lægen, for sygdomsopfattelse og håndtering af egen sygdom. Hvordan kan vi som læger tale ind i patientens narrativ?

**Oplægsholder:** Allan Holmgren psykolog og direktør DISPUK

**Sessionsleder:** Heidi Mortensen, sekretariatsleder i KAP-S

Hvordan kan vi som læger tale ind i **patientens narrativ?**

Kl. 15.15 - 15.45

Pause



Kl. 15.45 - 16.45

TED-talks fortsat

### TED-talk 3: **Ledelse i små virksomheder**

Hvilke særlige kendetegn har en lille virksomhed? Hvad gør det nemt at lede en lille virksomhed? Hvad kan være svært ved at lede en lille virksomhed? Flere administrerende direktører i samme lille virksomhed – er det overhovedet muligt?

Her får du også nogle enkle håndgreb til ledelse af den lille virksomhed.

**Oplægsholder:** Ulrik Lange, Cubion

**Sessionsleder:** Sonja Rasmussen, POL-S koordinator i KAP-S

### TED-talk 4: **Når lægen selv er ved at brænde ud**

Hvad gør vi, når vi selv er ved at brænde ud? Hvem hjælper os, og hvordan hjælper vi hinanden som kollegaer?

Det vil Bo Netterstrøm fortælle om, baseret på den nyeste viden og forskning samt med konkrete værktøjer, som du kan tage med hjem.

**Oplægsholder:** Bo Netterstrøm, dr. med., speciallæge i arbejdsmedicin og stressekspert

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 16.45 - 17.15

Pause

Kl. 17.15 - 18.30

Afslutning på det faglige program fredag

## Hvad kan du som leder lære af en jazzmusiker?



Hvorfor har vi musik? Hvad sker der i hjernen, når du får gåsehud af din yndlingsmusik? Hvad bestemmer vores musiksmag? Kan musik øge din intelligens? Hvad kan du som leder lære af en jazzmusiker? Hvorfor nedsætter musik vores smertefølelse? Hvad er forskellen mellem musik og sprog? Hvordan styrker du dine kreative evner? Hvad har Sting med hjerneforskning at gøre, og har musik en fremtid i sundhedssektoren?

Med Peter Vuust får man den unikke blanding af jazzmusiker og forsker i verdensklasse.

**Oplægsholder:** Peter Vuust, foredragsholder, jazzbassist, komponist og hjerneforsker

**Sessionsleder:** Jakob Olsen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 18.30 - 19.00

Lounge om "En god start"

Kom og hør om vores nye tilbud "En god start", som er målrettet dig som er nynedsat læge. Vi har en palette af gratis tilbud, som kan understøtte dig, så du kan få en god start på dit arbejdsliv som klinikejer. Du kan bl.a. få sparring fra erfarne praktiserende læger. I loungen byder vi særligt velkommen til nynedsatte, yngre læger og erfarne praktiserende læger, der har kollegaer med behov for lidt ekstra starthjælp. Vi glæder os til at se jer i loungen til et glas vin.

Få en god start  
på dit arbejdsliv  
som klinikejer.

Kl. 20.00 -

Middag

Overrækkelse af Poul Brix Initiativpris

DJ

Lørdag den 16. maj 2020

Fra kl. 7.00

Morgenmad i restauranten

Kl. 9.00 - 9.15

Morgensang samt lidt praktiske informationer

Kl. 9.15 - 10.15

Key-note:

## Pas godt på hinanden

Romanen "Undtagelsen" er den skønlitterære beretning om en dysfunktionel arbejdsplads. Temaerne er mobning blandt voksne, selvbedrag og ondskab.

Christian Jungersen fortæller om hvilke tanker og oplevelser, der ligger bag romanen.

Undtagelsen er på mange måder tankevækkende og skræmmende - Kan det også ske, hvor jeg arbejder?

Hvilke psykologiske mekanismer og omstændigheder kan bevirke, at trivsel på en arbejdsplads pludselig forsvinder helt?

Måske kan vi blive lidt klogere på dette, og dermed opfatte og fange tidlige tegn på dårlig trivsel?

Det skulle jo gerne være rart at gå på arbejde!

**Oplægsholdere:** Christian Jungersen forfatter til "Undtagelsen"

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S



Kl. 10.15 - 10.30

Pause



Kl. 10.30 – 12.00

5 workshops, hvoraf du kan vælge én.  
Der holdes en pause i løbet af workshoppen

### Workshop 1: **EKG op og ned samt den akutte hjertepatient**

De fleste klinikker har i dag et EKG-apparat, som bruges både til rutineundersøgelser på kroniske patienter samt i akutte situationer.

Denne workshop fokuserer på de mest almindelige EKG-forandringer, som man bør kende, samt hvordan man bør reagere på dem.

Derudover vil der blive fokuseret på den akutte hjertepatient, hvad bør der gøres i almen praksis inden lægeambulancen/paramedicinerne kommer og tager over.

Hvornår bør patienten indlægges og hvornår vil det være rimeligt, at patienten behandles videre i almen praksis.

Der vil under sessionen blive præsenteret cases som udgangspunkt for gruppearbejde i mindre grupper.

**Oplægsholder:** Christian Bo Andersen, overlæge og kardiolog på Holbæk Sygehus

**Sessionsleder:** Jakob Olsen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

De mest **almindelige EKG-forandringer**, som man bør kende, samt hvordan man bør reagere på dem.

### Workshop 2: **Point-of-care ultralyd i almen praksis - et nyttigt supplement til den objektive undersøgelse?**



Interessen blandt praktiserende læger for at anvende ultralyd er stigende.

I workshoppen kommer vi rundt om følgende: Hvad er point-of-care ultralyd? Gør point-of-care ultralyd en forskel for diagnostik og behandling? Hvad kan du som praktiserende læger skanne i almen praksis?

Derudover vil vi lave en demonstration af, hvordan ultralyd kan bruges i det daglige arbejde i klinikken.

**Oplægsholder:** Morten Løkkegaard, praktiserende læge

**Sessionsleder:** Alaa Zankari, uddannelseslæge i Høng

### Workshop 3: **TOP – Tidlig opsporing**

Hvad er tidlige tegn på psykose og debuterende alvorlig psykisk sygdom? I denne workshop vil du høre mere om, hvad TOP er og hvad du kan bruge dem til i dit daglige kliniske arbejde.

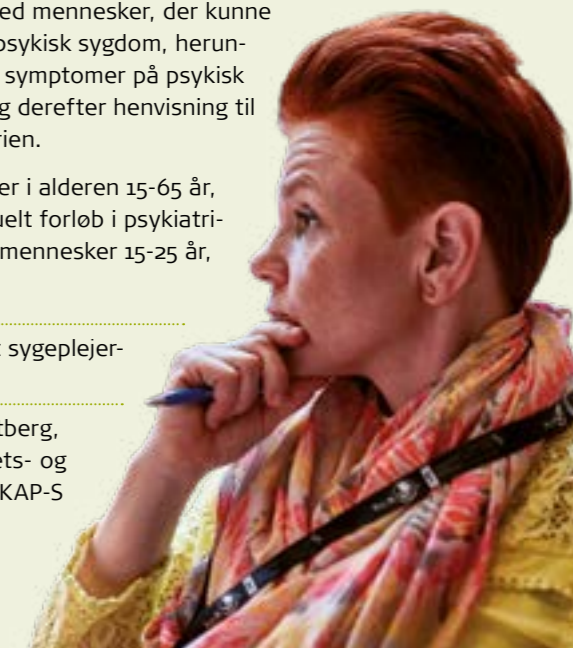
Deres ekspertise er at tale med mennesker, der kunne have tegn og symptomer på psykisk sygdom, herunder grundig undersøgelse for symptomer på psykisk sygdom (primært psykose), og derefter henvisning til nærmere udredning i psykiatrien.

TOP's målgruppe er mennesker i alderen 15-65 år, der i forvejen ikke har et aktuelt forløb i psykiatrien. Det er dog primært unge mennesker 15-25 år, de har kontakt til.

**Undervisere:** Psykiater samt sygeplejerske fra TOP

**Sessionsleder:** Andreas Heltberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Hvad er tidlige tegn på psykose og debuterende alvorlig psykisk sygdom?



#### Workshop 4: Ældre og medicin

Håndtering af medicin hos ældre er på mange måder en vanskelig opgave. Der er tit tale om mange præparater og samtidig multimorbiditet. Dermed er der risiko for uønskede bivirkninger og interaktioner.

Dette stiller store krav til dig som læge og til den organisering, der er omkring medicingivning, da det at tage medicinen korrekt i sig selv kan være noget af en mundfuld!

Rundt om i regionen er der i flere kommuner kommet gang i plejehjemslægeordningen. De foreløbige erfaringer er gode, og det kan vise sig at være et tiltag, der løfter kvaliteten og mindsker risikoen for fejlmedicinering af ældre generelt.

Laura Sonnenberg og Betina Kornblit, der har været centrale kræfter i at få plejehjemslægeordningen i gang i Roskilde Kommune, vil fortælle om deres indsats og dele erfaringerne fra deres arbejde med medicinering af ældre. Herunder hvordan det og andre tiltag kan være med til at løfte kvaliteten i medicineringen af ældre?

I denne workshop vil vi diskutere, dele og lade os inspirere!

**Oplægsholder:** Betina Kornblit og Laura Sonnenberg  
praktiserende læger

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge  
og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Det kan vise sig at være et tiltag, der løfter kvaliteten og mindsker risikoen for fejlmedicinering af ældre generelt.



#### Workshop 5: Forløbsplaner

Denne workshop er for alle i almen praksis, der arbejder med forløbsplaner. Forløbsplanerne er blevet en del af vores hverdag. Vi skal ifølge OK18 lave ca. 20 forløbsplaner pr. år pr. læge. Vi har fået forløbsplaner for KOL og diabetes, og snart kommer der et forløb om iskæmisk hjertesygdom.

I workshoppen gennemgår vi, hvordan du kan arbejde med forløbsplaner i hverdagen i kontakten med patienterne. Hvordan kan du organisere årskontrolerne - fx arbejdsfordelingen mellem sygeplejerske og læge. Herudover gennemgår vi, hvordan du rent praktisk kan udnytte patientoverblikket til at arbejde med de 3 sygdomsgrupper i klinikken og lette arbejdet med at håndtere patientgrupperne i hverdagen.

**Oplægsholder:** Henrik Rasmussen, MED-COM

**Sessionsleder:** Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 12.00

Frokost – Grab and go

Begge dage vil der i pauserne være mulighed for en poster-walk, hvor du kan høre om forskningsprojekter i Region Sjælland ved professor John Brodersen.

Fredag kan du besøge forskellige stande i pausen, fx KAP-S, Helbredsprofilen, Aktiv Patientstøtte, m.fl.

**Målgruppe:**

Praktiserende læger i Region Sjælland.

**Tid:**

Fredag den 15. maj til lørdag den 16. maj 2020 på Comwell Klarskovgaard i Korsør

**Sted:**

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

**Deltagergebyr:**

Det er ingen deltagerbetaling.

Vi gør dog opmærksom på, at vi forbeholder os retten til at opkræve gebyr for kost og logi, hvis du udebliver fra arrangementet eller melder afbud efter tilmeldingsfristens udløb.

**Tabt arbejdsfortjeneste:**

Vi yder tabt arbejdsfortjeneste med 4.000 kr. for deltagelse.

**Arrangør:**

Store Praksisdag arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på [www.kap-s.dk](http://www.kap-s.dk)

**Tilmelding:**

Du kan tilmelde dig på [www.kap-s.dk/kurser](http://www.kap-s.dk/kurser)

**Tilmeldingsfrist:**

D. 30. april 2020

**Kontakt:**

Ved eventuelle spørgsmål til Store praksisdag kan der rettes henvendelse til KAP-S sekretariatet Anja Jensen på telefon 9356 6670

