

## \*Standardfrase til Årsstatus (inspiration)

Prøver inden årsstatus

- Creatinin, elektrolytter, alat samt lipidstatus og HbA1c
- Urin-albumin/creatinin ratio ved hypertension
- EKG hvert/hvert andet år ved hypertension – dog efter lægevurdering
- Hjemme-BT eller BT i roligt rum alene

## Ved årsstatus

Farmakologisk og nonfarmakologisk behandling

- Talt med pt om hvordan og hvornår medicin tages (compliance) J/N
- Talt om mulige bivirkninger J/N
- FMK opdateres/ajourføres
  
- Talt om livsstil J/N
- Opfølgning på mål for indsats J/N
- Er mål nået J/N
- Spurgt til symptomer – bryst smerter, åndenød, hjertebanken, svimmelhed J/N
- Spurgt til sygdomsbyrde og almen velbefindende J/N
  
- Er der tilkommet tegn på CVD J/N
- Er det ukompliceret hypertension uden organpåvirkning J/N
- Er der klare mål for indsatsen ift. blodtryk, tobak, lipider J/N

Behov for henvisning

- Kommunalt tilbud om hensigtsmæssig livsstil
- Rygestop
- EKKO og/eller øjenlæge ved ung person eller langvarig svær hypertension/mistanke om hypertrofi af hjertet ved EKG
- Kardiologisk ambulatorie, hvis second opinion ønskes eller mål ikke nås trods 4-5 stof behandling

Aftal tid/konferer hos teamlæge hvis "Ja" til følgende:

- *Uklare mål for indsatsen J/N*
- *Mål kan ikke nås J/N*
- *Mistanke om komorbiditet; KOL, potensproblemer, nyrepåvirkning, TCI, diabetes, hjertesvigt, atrieflimmer, iskæmisk hjertesygdom, claudikatio, søvnapnø J/N*
- *Der mangler en risikovurdering i forhold til udvikling af iskæmisk hjertesygdom J/N*

Er der:

- Tider til lab og svartid X antal gange inden næste årsstatus, bestilt WebReq J/N
- Tid til næste årsstatus, forudgået af lab, bestilt WebReq, lavet advisering på WebReq J/N