

Johny Gammelgaards referencer:

Robert Sapolsky er amerikansk forsker og tilknyttet Stanford University. Han skriver om (amygdala) stress og belastning.

Han har udgivet bøgerne "Why zebras dont get ulchers" og behave. Den første om stress og især cortisol, og "Behave" om menneskelig adfærd, især under pres, samt hvordan vi finder vores mere menneskelige sider frem under pres.

De findes desværre kun på engelsk.

Der ligger en del med Robert Sapolsky på Youtube. Jeg kan anbefale "Behave" , "Why zebras dont get ulchers" og "a portrait of a killer".

Derudover talte jeg en del om Daniel Kahnemann

Han har udgivet bogen "at tænke hurtigt og langsomt", som er lang men meget vedkommende.

Ham kan man med fordel også tjekke ud på youtube, der ligger en del spændende.

Man kunne også læse Morten Munsters bog "Jytte fra Marketing", som jeg tænker er en af de bedste bøger på dansk om menneskelig adfærd og beslutninger. Især de første 150 sider er helt fantastiske i forhold til det jeg talte om i går.