

WEBREQ

2022 KAP-S

Praktiserende læge, PhD, Assistant Prof. Andreas Heltberg



Program

- Hvem er vi
- Hvilke udfordringer er der med Webreq og hvad virker rigtig godt i jeres praksis med WEBREQ
- Hvorfor bruge webreq til årskontrol, kvatalkontroller mm?
- Workshop
 - Hvordan laver man sin egen pakke, af undersøgelser?
 - Hvad kan en årskontrol pakke indholde: patient og lab data
 - Indkaldelse via sms, til patienten før næste kontrol
 - Reitirering, gentagelse
 - Laboratoriesvarsportalen/seneste svar

Her bor jeg I praksis



Opgaveglidning

- Vi skal gøre det nemmere.
- Hypertension
- Hypothyreose
- Osteoporose
 - og de tidligere Diabetes og KOL

Hvorfor bruge Webreq mere?

- Automatisk indkaldelse, flere kommer til årskontrol
- Spare tid på indkaldelse af patienter
- Bedre årskontrol, fordi flere data tilgængelig
- Spare tid til årskontrollen, data er samlet ind
- Mobilisere patienter til øget egen omsorg (måler selv BT og vægt mm.)
- Holde fast i patienten i eksempelvis et prostata cancer forløb eller MRSA pt. – blpr hver 3. mdr.

Hvad kræver det

- Enige om hvad der skal måles og hvornår?
- At vi også skriver bt, vægt I LAB hvis pt ikke har skrevet det
- Hvem der sætter Webreq indkaldelse igang, fx den der laver årskontrollen
- Tag en ting af gangen (fx hypertension) og lære af implementeringen
- Støtte redskab I form af pakke med undervisning I hypertension, hypothyreose mm som understøtning se mere på
 - www.KAP-S.dk

Års kontrol

Lab pakke med blpr fx. hgb, lipider, hba1c, væsketal, alat, tsh, EKG.

- BT, BMI, KRAM, fra patienten
- Evt MRC (ved KOL), ASS/MDI fra patienten
- Det af lab der mangler skrives ind i lab
- Aktuelt
- Obj:
- Hvor tit skal patienten ind til kontrol? Ny indkaldelse
- Recepter, afstem FMK

Mål for livstil og hjemme målinger,

hvorfor?

- Forhøjet BT, forhøjet kolesterol og hba1c – er markør for øget sygelighed og dødelighed
- Vægt, motion, tobak er også markør for dødelighed og sygdom!!* behandle alle risikofaktorer!!!
 - 12 mdr. intervention livsstil
 - 56 pct. Livstil gruppen, ikke brug for medicinsk behandling længere
 - 14 pct. i kontrolgruppen**
- Vi skal hjælpe patienterne til at de bliver mindst muligt syge af deres Diabetes, hypertension etc.

**Steno 2 studiet, LEADER-studiet og SUSTAIN 6-studiet **Johansen JAMA 2017 Lifestyle*

Er det svært for pt?

- Kommer et link på både telefon og email
- Man åbner den
- Kan udfyldes på telefonen, ja

The screenshot shows a mobile application interface for home blood pressure monitoring. At the top, the time is 10.06 and there are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery. The title of the app is "Hjemmeblodtryksskema". Below the title is a "Startdato:" field with a date picker icon. The main content is a table for recording blood pressure over three days. Each day (Dag 1, Dag 2, Dag 3) has a header for "Morgen" and "Aften" (or "Morgen" for the second and third days). Under each time period, there are three measurement slots: "1. måling", "2. måling", and "3. måling". The rows represent "Systolisk blodtryk", "Diastolisk blodtryk", and "Puls". Each measurement slot contains a small input field for the user to enter the value. At the bottom of the screen, there is a browser address bar showing "web-patient.dk" and a mobile navigation bar with back, forward, and other icons.

Hjemmeblodtryksskema					
Startdato: <input type="text"/>					
Dag 1	Morgen			Aften	
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dag 2	Morgen				
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dag 3	Morgen				
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Log på demo WebReq

Nu skal I selv prøve

- 1) Gå ind på hjemmesiden
 - www.gamme.webreq.dk
- 2) Indtast følgende som Login
 - Ydernr: 123456
 - Adgangskode: ib
 - Initialer: nb
- 3. CPR nummer 251289 9996 (Nancy)

Man må ikke gemme inde på siden kun trykke rundt

Hvordan laver man sin egen pakke?

https://www.webreq.dk/medicine/columns WebReq

Einstellungen - Cardiomat...

SØG: [] Valgte profiler: [Hyperension KRAM, hjemmebt kropsmål pt]

HÆMATOLOGI	ENDOKRINOLOGI	INFEKTION OG SMITTEMARKØRER	KLINISK MIKROBIOLOGI
<input checked="" type="checkbox"/> Hæmoglobin;B	<input checked="" type="checkbox"/> Thyreoidea Diagnostisk	<input type="checkbox"/> Hepatitis B virus s (Ag) [HBsAg];P	PATOLOGI UNDERSØGELSER
<input type="checkbox"/> Leukocytter;B	<input type="checkbox"/> Thyreoidea Kontrol	<input type="checkbox"/> IFN-gamma-frig.(TB-rel.,gr.);T-lymc	<input type="checkbox"/> Anden cytologi
<input type="checkbox"/> Leukocyttype gruppe;B	<input type="checkbox"/> Østradiol;P	<input type="checkbox"/> IFN-gamma-frig.(TB-rel.,gr.);T-lymc	<input type="checkbox"/> Anden cytologi, Roskilde
<input type="checkbox"/> Neutrofilocytter/ IG gruppe; B	<input type="checkbox"/> Prolaktin;P	<input type="checkbox"/> HIV 1+2 (Ag+Ab);P	<input type="checkbox"/> Cervixcytologi
<input type="checkbox"/> Trombocytter;B	TUMORMARKØRER	FARMAKOLOGI	<input type="checkbox"/> Histologi
<input type="checkbox"/> Erythrocytter, vol.fr.;B	<input type="checkbox"/> Prostata-specifikt antigen;P	<input type="checkbox"/> Carbamazepin;P	<input type="checkbox"/> Histologi, Roskilde
<input type="checkbox"/> Erythrocytvolumen (middel) [MCV];B	<input type="checkbox"/> Cancer-antigen 125;P	<input type="checkbox"/> Digoxin;P	EGNE ANALYSER
<input type="checkbox"/> Hæmoglobin [MCHC];Erc(B)	<input type="checkbox"/> Carcinoembryonalt antigen;P	<input type="checkbox"/> Lithium;P	<input type="checkbox"/> Hæmoglobin;B
<input type="checkbox"/> Vitamin B12;P	IMMUNOLOGI OG INFLAMMATION	SPORSTOFFER OG VITAMINER	<input checked="" type="checkbox"/> Elektrokardiografi [EKG12];Pt
<input type="checkbox"/> Folat;P	<input type="checkbox"/> Antitrypsin;P	<input type="checkbox"/> Zink;P	<input type="checkbox"/> Sedimentationsreaktion;B
<input type="checkbox"/> Jern;P	<input type="checkbox"/> Cykl.citruil.peptid-IgG [CCP];P	URIN OG FÆCES	<input type="checkbox"/> Koagulationsfaktor II+VII+X [INR];P
<input type="checkbox"/> Transferrin;P	<input type="checkbox"/> C-reaktivt protein [CRP];P	<input checked="" type="checkbox"/> Albumin / Kreatinin-ratio;U	<input type="checkbox"/> C-reaktivt protein [CRP];P
<input type="checkbox"/> Transferrin-mætning;P	<input type="checkbox"/> Immunglobulin A;P	<input type="checkbox"/> Urinundersøgelse stix gruppe;U	<input type="checkbox"/> Glukose;P(kB)
VÆSKE- OG ELEKTROLYTBALANCE	<input type="checkbox"/> Immunglobulin G;P	MOLEKYLÆR GENETIK	<input type="checkbox"/> Glukose;P(kB;fPt)
<input type="checkbox"/> Albumin;P	<input type="checkbox"/> Immunglobulin M;P	<input type="checkbox"/> MCM6-gen [Lactasepersistens];DNA	<input type="checkbox"/> Urinundersøgelse stix gruppe;U
<input type="checkbox"/> Calcium;P	ALLERGI	<input type="checkbox"/> Doubletest gruppe;Foster	<input type="checkbox"/> Hæmoglobin(semikvant);U
<input checked="" type="checkbox"/> Kreatinin;P	<input type="checkbox"/> Allergi udred Astma-Konjunkt.-Rhinit		<input type="checkbox"/> Urinmikroskopi gruppe;U
<input checked="" type="checkbox"/> Kalium;P			<input type="checkbox"/> Dyrkning;U
<input checked="" type="checkbox"/> Natrium;P			<input type="checkbox"/> Koriogonadotropin[HCG];U
<input type="checkbox"/> Urat;P			<input type="checkbox"/> F-Dyrkning, eget lab

Reitrering og Advis funktion

PATIENT ADVIS	
Send advis til patienten	<input checked="" type="checkbox"/>
Email adresse	<input type="text" value="no@mail.com"/>
Mobilnummer (SMS)	<input type="text" value="99999999"/>
Adviser antal dage før prøvetagning	<input type="text" value="1"/>
Bemærkning (max 80 tegn)	<input type="text" value="Husk at få taget blodprøve og målt hjemme-blodtryk og bestil tid til årskontrol."/>
Send kun bemærkning	<input checked="" type="checkbox"/>
Vælg eventuelt senest benyttet bemærkning	
<input type="radio"/>	husk at få taget blodprøve
<input type="radio"/>	Bestil venligst en tid til blodprøvekontrol oktober 2021 mvh Lægerne Algade 17
<input type="radio"/>	Hej kailesh. Det er tid blodprøve for nyrerne, bestil venligst tid mvh lægen
<input checked="" type="radio"/>	husk at få taget blodprøve og målt hjemme-blodtryk
<input type="radio"/>	husk at få taget blodprøve for kolesteroltal
Tekst der sendes	<input type="text" value="Husk at få taget blodprøve og målt hjemme-blodtryk og bestil tid til årskontrol. Mvh Lægerne Algade 17"/>
	<input type="radio"/> Udfør <input checked="" type="radio"/> Hotel <input type="radio"/> Gem
← Tilbage	Fjern advis Gem

Laboratoriesvarsportalen

- Hvordan henter man data fra sygehuset ned til eget system?
- Hvordan finder man Edifact nummer mm.

Seneste lab

- En nem måde at få overblik over seneste måling af fx. hgb eller tsh selvom det er taget af sygehuset?

Hvordan finder man nancys sidste hgb
måling og importere?

Hypertension årskontrol

Aktuelt:

OBJ:

BMI, BT, KRAM se lab (vi skal også selv skrive i lab)

-Behandlings trappe:

Plan: FMK afstemt, BT, og kolesterol: er i mål for behandling, Kontrol 1 gang årligt.

-hypertensionspakke Webreq bestilt, reitirering hver 12. mdr, sms:

Behandlingsmål, behandlingstrappe

BT mål <135/85 hjemme, hos ældre hjemme 140/90)

-Medicin: 1.Losartan 50-100, 2.Losartan comp:

-3. losartan comp+amlodipin 5mg, 4. + bblokker(selozok 50mg) (læge):

-Ved medicin ændring blpr og bt efter 3-4 uger:

Kolesterol: LDL mål 2,5

-højrisiko:(hjerte-kar-sygdom, mikroalbuminuri, rygning:
LDL mål<1,8:

-medicin: 1. Atorvastatin (20-40 op til 80mg), 2.
+ezetimibe, 3. +fibrat (Læge):

-Ved medicin ændring kontrol af kolesterol (incl Alat) 3
mdr efter:

Hjemme måling vs klinik måling

- **Hjemme-** og/eller døgnblodtryk bør så vidt muligt altid anvendes (20 % af patienterne har white-coat hypertension)
- Måleusikkerheden er mindre end for klinikblodtrykket.
- De ambulante **blodtryk** er en bedre prædikator for komplikationer end konsultationsblodtrykket.

Hvad tager du med hjem til kollegaen

Gruppearbejde

- Hvilke udfordringer vil der være ved at bruge webreq mere i praksis?
- Hvad kommer i til at prøve at gøre hjemme i jeres praksis
- Hvilke video på Kap-S hjemmeside vil i gerne have at vi laver?

KAPS

Kvalitet i almen praksis

