

# Program for Praksispersonaledag 2023

**Dato:** **Tirsdag d. 14. marts 2023 (Korsør)**

**Torsdag d. 23. marts 2023 (Køge)**

**Sted:** **Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4270 Korsør**

**Comwell Køge, Strandvejen 111, 4600 Køge**

## Forord

Det er tid til den årlige vitaminindsprøjtning for dig, som er klinikpersonale hos en praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget har fornøjelsen at invitere dig til Praksispersonaledag 2023 henholdsvis den 14. marts på Comwell Klarskovgaard ved Korsør eller den 23. marts på Comwell Køge.

Årets tema er ”Diagnoser”. Her sætter vi fokus på en række aktuelle emner med betydning for det daglige arbejde i praksis, herunder antallet af diagnoser og betydningen for det samlede sundhedsvæsen. Derudover har vi nogle spændende workshops med forskellige faglige og praksisnære emner til understøttelse opgavedeling og overblik.

Programmet er det samme for de to dage og veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere og workshops.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Vel mødt til Praksispersonaledag. Vi glæder os til endnu en spændende dag sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Johan Reventlow

PLO-S, formand KEU

Tina Haar

Enhedschef for praksisområdet og politik,  
Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland,  
formand KEU

## PROGRAM TIRSDAG D. 14. MARTS + TORSDAG D. 23. MARTS

**08:30 – 09:00**                    **Ankomst og morgenmad**

**09:00 – 09:15**                    **Velkomst v/formandskabet for Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget.**

**09:15 – 10:15**                    **Keynote – Svær overvægt – Skal vi anbefale patienterne at tabe sig?**

I dagens Danmark bliver der flere og flere overvægtige, og antallet af svært overvægtige er ligeledes stigende. Vi ved, at der er en sammenhæng mellem overvægt og udvikling af livsstilssygdomme som diabetes og hjertesygdomme. Det er derfor nærliggende, at vægttab vil være en central del af behandlingen og forebyggelse af disse livsstilssygdomme – og det er også sådan, vi er blevet oplært.

Men hjælper vi disse mennesker ved at behandle deres overvægt – herunder brugen af invasive metoder som operationer og langvarige medicinske behandlinger?

I denne session tager vi fat på disse spørgsmål ved at præsentere forskellige vinkler på problemet, og ud fra dette diskuterer vi emnet.

Frederik Helgstrand er overlæge, dr. med. på Sjællands Universitetshospital Køge og arbejder til dagligt med bariatrisk kirurgi.

Rasmus Køster-Rasmussen er almenmediciner og postdoc ved Forskningsenheden for Almen Praksis og har forsket i overvægt. Han er fortaler for begrebet vægtneutral sundhed.

**Oplægsholdere:** Frederik Helgstrand, overlæge, dr. med, Sjællands Universitetshospital Køge, Rasmus Køster-Rasmussen, speciallæge i almen medicin og postdoc ved Forskningsenheden for Almen Praksis

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

**10:15 – 10:45**                    **Pause 1**

**10:45 – 12:15**                    **Workshops – Du kan vælge 2 forskellige workshops– en til om formiddagen og en til om eftermiddagen.**

## Workshop 1 – Ethiske dilemmaer – hvem må hvad?

I det daglige arbejde i klinikken opstår der løbende situationer, som kræver etiske overvejelser.

Må der fx gives informationer om et barn til den forælder, der ikke har forældremyndigheden. En ægtefælle til en begyndende dement er en væsentlig ”informatør”, men hvor meget må vi sige? Er der gode nok muligheder for diskretion i klinikken, eller kan andre i venteværelset høre, hvis en person i receptionen eksempelvis omtaler frygt for kønssygdom?

Workshoppen vil primært tage udgangspunkt i de problemstillinger, som deltagerne ønsker behandlet, hvorfor vi anmoder om cases sendt til kursusleder Helge Madsen på mail [helmads@dadlnet.dk](mailto:helmads@dadlnet.dk) senest 2 uger inden kursets afholdelse.

Derudover vil overordnede juridiske forhold blive belyst.

**Underviser:** Kent Kristensen, lektor, ph.d., Juridisk Institut, SDU

**Sessionsleder:** Helge Madsen, praktiserende læge

## Workshop 2 – Update i farmakologisk behandling af type 2-diabetes

Deltag i workshoppen om farmakologisk behandling af type 2-diabetes, og lær mere om moderne diabetesbehandling.

Du vil efter workshoppen vide meget mere om specielt SGLT2-hæmmerne og forstå, hvorfor de har så fremtrædende en plads i behandlingen. Den nyeste behandlingsalgoritme fra DSAM’s diabetesvejledning vil blive gennemgået med fokus på, hvorfor den nu anbefaler, at SGLT2-hæmmerne anvendes *uafhængigt* af, hvorvidt målet for HbA<sub>1c</sub> er opnået eller ej.

Workshoppen vil veksle mellem oplæg og diskussion af cases og vil også komme ind på andre stofgrupper, der anvendes i behandlingen af type 2-diabetes med fokus på anbefalingerne fra den regionale basisliste.

**Underviser:** Gitte Krogh Madsen, praktiserende læge

**Sessionsleder:** Jakob Olsen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

## Workshop 3 – Træn din håndtering af ’den ophidsede patient’

I almen praksis møder vi alle typer patienter, også de psykisk ustabile, som kan være særdeles udfordrende, f.eks. i skranken. Det er ofte svært

at forstå disse patienters tankegang og handlemåder – og svært at bedømme, hvordan de skal håndteres.

I denne workshop vil læringsinstruktør Kenni Rasmussen og uddannelsesansvarlig Karina Kalstad introducere os til simulationstræning, som benyttes i uddannelsen af personale i Psykiatrien i Roskilde. Vi vil træne kommunikation, både verbal og non-verbal, og samtidig prøve at forstå den psykisk ustabile og ophidsede patient.

-Hvem er patienten, og hvilke udfordringer er i spil?

-Hvilke trigger-faktorer er der?

-Hvad er patientens behov?

-Hvordan passer vi på os selv?

Vi skal gennemspille et simuleret scenarie fra almen praksis til at afprøve principper fra relationskonceptet og konfliktnedtrapning samt træne metoder til at berolige patienten.

Som deltager i workshoppen bedes du medbringe en case fra egen klinik, som vi vil arbejde med.

**Undervisere:** Kenni Rasmussen, læringsinstruktør og sygeplejerske, Karina Kalstad, uddannelsesansvarlig Psykiatrien Øst og sygeplejerske

**Sessionsleder:** Mads Toft Kristensen, praktiserende læge og ph.d.

#### **Workshop 4 – Vaccinationer for sekretærer. Hvor svært kan det være**

Denne workshop er noget for dig, der gerne vil have besvaret og belyst nogle af nedenstående spørgsmål:

Har du lyst til at være tovholder på vaccinationsindsatsen i din praksis?

Har du mod på at vaccinere børn og voksne?

Hvad må sekretæren, og hvad må hun ikke?

Hvilke sygdomme vaccineres der mod, og hvorfor?

Hvad med bivirkninger?

Hvad med børnevaccinationsprogrammet – er du tovholder for de børn, der udebliver?

Hvor finder jeg data på de børn?

- I workshoppen vil du høre om de grundlæggende vaccinationsprincipper - hvilke vacciner må gives samtidig, og hvad betyder det med intervaller mellem vacciner

- Vi gennemgår reglerne for uddelegering
- Vi afholder gruppearbejde omkring ideer til,
  - hvordan sekretæren kan kvalitetssikre indsatsen på børnevaccinationsområdet
  - hvordan sekretæren kan finde de rigtige patienter, der skal tilbydes covid- og influenzavaccinationer

**Undervisere:** Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S, Michelle Tausen Garðalið, sekretær

**Sessionsleder:** Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

### **Workshop 5 - Personalet med i akuttiden**

Hvordan kan vi som personale være med i akuttiden, og hvad kræver det?

Vi vil i denne workshop arbejde med, hvordan du som personale hjælper med at se de akutte patienter. Det kræver en god visitation og en afdækning og evt. opkvalificering af kompetencer for at vurdere, hvad du som personale kan se og ikke skal se, samt hvilken opbakning der skal være i denne proces. Skal du som personale fx være med til at visitere, om en patient skal ses af personale eller læge, eller er det en lægeopgave?

Hvad er godt at gøre, inden I starter op, og hvilke patienter er gode at starte med?

Workshoppen har skiftende undervisningsform med oplæg og gruppearbejde sigtende på implementering af denne spændende opgavedeling. Vi deler gode aha-oplevelser med indspark fra en praksis, der netop har arbejdet med dette, og hvor der er perspektiver fra både lægen og personalet.

**Underviser:** Louise Richelieu, praktiserende læge, personale

**Sessionsleder:** Andreas Heltberg, ph.d., praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

**12:15 – 13:15**

**Frokost**

13.15 - 14.45

**Workshops - ny runde med samme workshops som om Formiddagen**

14.45 - 15.00

**Pause 2**

15.00 - 16.00

**Afslutning – Hvad gør os syge i dag?**

Hvad gør os stressede og syge i dag? Forstå dit liv, dit arbejde og dit samfund.

Tilsyneladende bliver vi stressede og syge af ting, der kommer udefra, som inficerer os, eller som presser os.

Filosof Anders Fogh Jensen viser i dette foredrag, at det er lige omvendt: Vi presser os selv og lider af indre overbelastninger. Det betyder ikke, at det er vores egen skyld, men vi sidder selv med nøglen til at ændre situationen.

Igennem en samtidsdiagnose får vi hjælp til at forstå, hvordan vores arbejdsliv og privatliv hænger sammen, og hvorfor de ord, vi bruger om vores stress er misvisende. For vi har alle for lidt tid og gør det aldrig godt nok, men hvordan hænger det sammen, og hvad kan vi gøre?

**Oplægsholder:** Anders Fogh Jensen, filosof, ph.d., forfatter

**Sessionsleder:** Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

**Stande**

I løbet af dagen kan du besøge forskellige stande i pauserne, heriblandt KAP-S, Helbredsprofilen, Aktiv Patientstøtte, DD2 og Steno m. fl.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Målgruppe:

Praksispersonale i almen praksis i Region Sjælland.

### Tid:

Tirsdag den 14. marts 2023 på Comwell Klarskovgaard i Korsør

Torsdag den 23. marts 2023 på Comwell Køge

### Sted:

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

Comwell Køge Strand, Strandvejen 111, 4600 Køge

### Deltagergebyr:

Deltagerbetaling                    500 kr.

Du kan annullere din tilmelding og få refunderet dit deltagergebyr, hvis du afmelder dig inden annulleringsfristen d. 13. februar 2023 (Korsør) / d. 22. februar 2023 (Køge). Herefter er tilmeldingen bindende.

### Tabt arbejdsfortjeneste og refusion:

Praksispersonaledagene er godkendt som efteruddannelse hos Efteruddannelsesfonden. Aktivitetsnumre er:

Korsør den 14. marts 2023-0366

Køge den 23. marts 2023-0367

Den praktiserende læge kan efter kursets afholdelse søge om refusion af deltagerbetaling og 2.820 kr. for 1 dags tabt arbejdsfortjeneste pr. person for personale samt dækning af transportudgifter.

"Guide til ansøgning om refusion" findes på [https://plo-e.dk/sites/default/files/guide\\_til\\_ansogning\\_om\\_refusion.pdf](https://plo-e.dk/sites/default/files/guide_til_ansogning_om_refusion.pdf).

### Arrangør:

Praksispersonaledagene arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på [www.kap-s.dk](http://www.kap-s.dk)

### Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på [www.kap-s.dk/kurser](http://www.kap-s.dk/kurser)

**Tilmeldingsfrist:**

Korsør: d. 6. marts 2023

Køge: d. 15. marts 2023

**Kontakt:**

Ved eventuelle spørgsmål til Praksispersonaledagene kan der rettes henvendelse til KAP-S-sekretariatet Anja Jensen på telefon 9356 6670