

Program for Store Praksisdag 2023

Dato: Fredag d. 12. maj – lørdag d. 13. maj 2023
Sted: Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4270 Korsør.
Forord

Så er vi klar med et spændende program til årets Store Praksisdag for dig, som er praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget har fornøjelsen at invitere dig til Store Praksisdag 2023, som holdes den 12.-13. maj på Comwell Klarskovgaard ved Korsør.

Årets tema er ”Diagnoser”. Her sætter vi fokus på en række højaktuelle emner med betydning for det daglige arbejde i praksis, herunder antallet af diagnoser og betydningen for det samlede sundhedsvæsen samt nyt om behandlingsmetoder. Derudover har vi nogle spændende workshops med forskellige faglige og praksisnære emner.

Programmet for de to dage veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere, TED-talks med mulighed for debat samt workshops.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Fredag har vi inspirationslounges inden middagen. Du kan høre om trivsel, DGE-grupper og om at være tutor for medicinstuderende i praksis – eller du kan blive inspireret til hverdagsmotion på kontoret.

Fredagen afsluttes med en middag med efterfølgende social hygge og dans, når dj'en spiller op med god musik.

Vel mødt til Store Praksisdag. Vi glæder os til endnu nogle spændende dage sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Johan Reventlow

PLO-S, formand KEU

Tina Haar

Enhedschef for praksisområdet og politik,
Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland,
formand KEU

PROGRAM FREDAG 12. MAJ

11:45 – 12:45

Ankomst og frokost

12:45 – 13:00

Velkomst

13:00 – 13:45

Keynote – Svær overvægt – Skal vi anbefale patienterne at tabe sig?

I dagens Danmark bliver der flere og flere overvægtige, og antallet af svært overvægtige er ligeledes stigende. Vi ved, at der er en sammenhæng mellem overvægt og udvikling af livsstilssygdomme som diabetes og hjertesygdomme. Det er derfor nærliggende, at vægttab vil være en central del af behandlingen og forebyggelse af disse livsstilssygdomme – og det er også sådan, vi er blevet oplært.

Men hjælper vi disse mennesker ved at behandle deres overvægt – herunder brugen af invasive metoder som operationer og langvarige medicinske behandlinger?

I denne session tager vi fat på disse spørgsmål ved at præsentere forskellige vinkler på problemet, og ud fra dette diskuterer vi emnet.

Frederik Helgstrand er overlæge, dr. med. på Sjællands Universitetshospital Køge og arbejder til dagligt med bariatrisk kirurgi.

Rasmus Køster-Rasmussen er almenmediciner og postdoc ved Forskningsenheden for Almen Praksis og har forsket i overvægt. Han er fortaler for begrebet vægtneutral sundhed.

Oplægsholdere: Frederik Helgstrand, overlæge, dr. med, Sjællands Universitetshospital Køge, Rasmus Køster-Rasmussen, speciallæge i almen medicin og postdoc ved Forskningsenheden for Almen Praksis

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

13:45 – 14:15

Pause 1

14:15 – 15:15

TED-talks

TED-talk 1 – Kønsidentitet

De fleste oplever, at deres kønsidentitet svarer til det køn, de fik tildelt ved fødslen.

Men sådan er det ikke for alle.

Nogle vil allerede i barndommen opleve en uoverensstemmelse mellem det fødselstildelte køn og opfattelsen af eget køn. For andre kommer denne uoverensstemmelse først i voksenlivet.

Det kan for nogle medføre et kønsligt ubehag, der medfører behov for udredning, støtte og behandling i sundhedsvæsenet.

Men hvornår er der tale om reelle kønsidentitetsproblemer, og hvornår bundet det i andre eksistentielle eller identitetsskabende problemer?

De senere års fokus på den mangfoldighed, der er i kønnene, har medført et stigende behov for sundhedsfaglig afklaring og støtte.

I denne TED-talk får vi besøg fra Center for Kønsidentitet på Rigshospitalet, og vi vil få en introduktion til centerets arbejde på området.

Oplægsholder: Rikke Kildevæld Simonsen, psykolog, ph.d, afsnitsleder Sexologisk Klinik, Rigshospitalet

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

TED-talk 2 – Genetisk screening af raske – et fremskridt eller en blindgyde?

I de seneste år er der blevet flere og flere muligheder for at teste for gener, der kan medføre sygdom. For visse gener vil deres tilstedekomst altid medføre alvorlig sygdom, men for mange gener er virkeligheden meget mere kompliceret, idet der i højere grad vil være tale om en risiko, der måske – måske ikke - er øget for en bestemt sygdom.

Der er også fremkommet private tilbud, hvor man kan få kortlagt hele eller dele af sit genom med fokus på, om vi er bærere af ét eller flere af disse risikogener.

Men hvordan skal vi håndtere den viden, vi derved får om os selv? Og vil der være noget, vi kan gøre for at mindske vores risiko?

Anne-Marie Gerdes er professor i klinisk genetik på Rigshospitalet og tidligere formand for Etisk Råd.

Oplægsholder: Anne-Marie Gerdes, professor i klinisk genetik på Rigshospitalet og tidligere formand for Etisk Råd

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

15:15 – 15:45

Pause 2

15:45 – 16:45

TED-talks fortsat

TED-talk 3 – Mistrivsel hos unge

Flere og flere unge mistrives. Den Nationale Sundhedsprofil 2021, der har spurgt knap 200.000 danskere fra 16 år og opefter om deres psykiske og fysiske velbefindende, viser, at det fortsat går den forkerte vej med trivslen blandt de 16-24-årige, som er den yngste aldersgruppe i undersøgelsen.

Hver tredje kvinde og hver femte mand i alderen 16-24 år har et dårligt mentalt helbred. Lidt mere end hver anden unge kvinde føler sig stresset, og det samme gælder for hver tredje mand ifølge Sundhedsstyrelsen.

I denne TED-talk vil vi tage fat på, hvordan vi møder disse patienter, og hvordan vi bedst hjælper dem.

Oplægsholder: Ruth Ertmann, praktiserende læge, lektor, ph.d.,
Forskningsenheden for Almen Praksis

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

TED-talk 4 – Lukning af venstre aurikel

Patienter med atrieflimren har øget risiko for at få blodpropper i hjernen, og de fleste af disse patienter skal derfor behandles med blodfortyndende medicin. Men ikke alle kan tåle medicinen. I de tilfælde vil det være en mulighed med aflukning af den venstre aurikel.

I denne session vil vi høre mere om denne behandling, som er endnu en udvikling i den invasive kardiologi. Hvad er det for en behandling, hvem er den relevant for, og hvad er resultaterne?

Oplægsholder: Følger

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

16:45 – 17:15

Pause 3

17:15 – 18:15

Keynote – Diagnosekulturen

Til dette års Store Praksisdag har vi fornøjelsen af at byde velkommen til Svend Brinkmann, der med bestsellere som ”Stå fast” og ”Tænk” samt gennem diverse medier, er blevet en markant stemme i debatten om mange af de emner, der væsentlige for os som mennesker.

På Store Praksisdag vil han deltage med sine tanker om diagnosekulturen.

Trivselsproblemer i skolen, historisk høje tal for andelen af unge mennesker, der mistrives, medfører, at der i stigende grad kigges i retning af det psykiatrisk–diagnostiske system. Flere og flere får diagnoser, manglen på ressourcer inden for det psykiatriske område problematiseres, og ventetider på udredning er et brandvarmt politisk emne.

For tilsyneladende drages vi politisk, fagligt og menneskeligt af det diagnostiske system og dets sprog, idet vi håber og forventer, at her findes svarene – og ikke mindst lindringen.

Men er vi blevet sygere, eller er det vores begreber om sygdom og sundhed, der har ændret sig?

Og hvad betyder det for vores samfund, at vi i stigende grad anskuer vores problemer og utilstrækkeligheder gennem diagnosernes optik?

Oplægsholder: Svend Brinkmann, ph.d, professor i psykologi Aalborg Universitet, forfatter, radiovært

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

18:30 – 19:30

Inspirationslounges

Besøg en lounge med et tema, der interesserer dig. Vælg mellem 4 lounges

Lounge 1 – Medicinstuderende i praksis

Hvordan kommer jeg i gang med at være tutor?

Hvilke forskellige forløb er der, hvad kan praksis få ud af at have medicinstuderende i klinikken, og hvad får de studerende ud af at komme i praksis?

I denne lounge vil vi efter et lille indlæg svare på spørgsmål om det at være tutorlæge.

Lounge 2 – Trivsel

Hvordan fastholder jeg arbejdsglæden og motivationen i den travle hverdag i klinikken?

Hvordan får jeg bedre tid til patienterne?

Kom og få en uformel snak om mulighederne for, at du, dine kolleger og personalet bedst fordeler tid og opgaver, så alle i klinikken trives med arbejdet i hverdagen, og du får mere tid til patienterne.

Vi fortæller om de forskellige muligheder, du har for at komme i gang med organisering og opgavedeling i klinikken med støtte og vejledning fra KAP-S.

Lounge 3 – DGE

Kom og få en snak om, hvad DGE-grupper kan bruges til.

Hvordan kan I få hjælp til emner til møder – og hvad kan KAP-S byde ind med?

Hvordan kommer man i gang med Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE) eller Klinik Gruppebaseret Efteruddannelse (KGE)?

Hvis du er i en gruppe, hvordan fungerer den?

Er der brug for ny inspiration for ikke at ende i dødvande?

Hvor åben er gruppen over for at få nye medlemmer?

Lounge 4 – Kom og få inspiration til let og effektiv hverdagsmotion på kontoret

Kommer du tit til at sidde lidt for længe eller uhensigtsmæssigt på kontorstolen og foran computeren?

Døjer du med smågener fra ryg, skuldre, nakke og lænd?

Så er motionsloungen noget for dig.

Vores datakonsulent, som også er fysioterapeut, giver konkrete råd om udspænding og øvelser, du kan bruge på kontoret – alene, når du lige har tid, eller sammen med dine kolleger i en pause.

Vi slutter loungen med en mindfulness-øvelse over et glas bobler og Jon Kabat-Zinns citat ”You can’t stop the waves, but you can learn to surf”

- Posterwalk** Begge dage vil der i pauserne være mulighed for en posterwalk, hvor du kan høre om forskningsprojekter i Region Sjælland ved professor John Brodersen.
- Stand** Fredag kan du besøge forskellige stande i pausen, heriblandt KAP-S, Helbredsprofilen, Aktiv Patientstøtte, Steno og DD2 m. fl.

20:00 – Middag
Overrækkelse af Poul Brix Prisen
DJ og dans

PROGRAM LØRDAG D. 13. MAJ

- Fra kl. 7:00 Morgenmad i restauranten**
- 9:00 – 9:15 Morgensang samt lidt praktiske informationer**
- 9:15 – 10:15 Keynote – Funktionelle lidelser**

Funktionel lidelse er en betegnelse for en gruppe af sygdomme, hvor man er belastet af eller bekymret over fysiske symptomer, som gør det svært at fungere i dagligdagen. Det er endvidere en betingelse, at symptomerne ikke kan tilskrives en anden kendt og veldefineret diagnose.

Man kan forstå en funktionel lidelse som en tilstand, hvor hjernen og kroppen er overbelastet og ikke fungerer normalt.

Det anslås, at over 400.000 danskere lider af en funktionel lidelse i et omfang, der medfører forringelse af deres livskvalitet.

Der er derfor ikke underligt, at vi som praktiserende læger kan opleve, at dette område fylder meget i vores hverdag. Det kan være frustrerende, da man ofte føler, at det er svært at hjælpe disse mennesker, og man kan føle sig presset ud i ordination af prøver og undersøgelse, som fagligt ikke er nødvendige, eller som man som læge ligefrem er bekymret for, kan risikere at skade patienten. For hvordan kan det være rigtigt, at kroppen ikke fejler noget, når den nu så tydeligt fortæller, at der er noget galt?

Forskningen inden for området har taget fart og viser, at nogle patienter kan blive raske, og en stor del kan få en betydeligt forbedret livskvalitet.

I denne session får vi selskab af overlæge Susanne Kierstein Hansen fra Center for Funktionelle Lidelser i Køge, der vil gøre os klogere på dette svære, men vigtige område.

Oplægsholder: Susanne Kierstein Hansen, overlæge på Center For Funktionelle Lidelser i Køge

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

10:15 – 10:30

Pause

10:30 – 12:00

Workshops – vælg, hvilken du vil deltage i.

Workshop 1 – Overdiagnostik

Den medicinske teknologi er i konstant udvikling og bliver hele tiden mere fintfølede. Det betyder, at vi med selvtest og diverse undersøgelser i sundhedsvæsenet kan opfange selv de mindste afvigelser og unormale værdier i vores kroppe, som kan tolkes som sygdom. Samtidig udvides definitionerne af sygdomskategorier hele tiden, og behandlingsgrænser for, hvornår man er syg, sænkes. Dette kan alt sammen lede til overdiagnostik, som gør den enkelte unødigt til patient. Det er ikke alene dyrt for samfundet, men også spild af sundhedsvæsenets knappe ressourcer.

I denne workshop tager vi overdiagnostik op og diskuterer, hvordan øgede krav fra bekymrede raske om undersøgelser og tests påvirker vores hverdag i klinikken, og hvordan vi befinder os i en konstant balancegang med evig risiko for at overdiagnosticere, overbehandle og måske ofte skade vores patienter, hvis vi ukritisk følger disse forventninger.

Oplægsholdere: John Brodersen, professor, ph.d., speciallæge i almen medicin, Center for Forskning & Uddannelse i Almen Medicin, Københavns Universitet, Forskningsenheden for Almen Praksis, Region Sjælland, Alexandra Jønsson, antropolog og postdoc ved Forskningsenheden for Almen Praksis

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 2 – Update i farmakologisk behandling af type 2-diabetes

Deltag i workshoppen om farmakologisk behandling af type 2-diabetes, og lær mere om moderne diabetesbehandling.

Du vil efter workshoppen vide meget mere om specielt SGLT2-hæmmerne og forstå, hvorfor de har så fremtrædende en plads i behandlingen. Den nyeste behandlingsalgoritme fra DSAM's diabetesvejledning vil blive gennemgået med fokus på, hvorfor den nu anbefaler, at SGLT2-hæmmerne anvendes *uafhængigt* af, hvorvidt målet for HbA1c er opnået eller ej.

Workshoppen vil veksle mellem oplæg og diskussion af cases og vil også komme ind på andre stofgrupper, der anvendes i behandlingen af type 2-diabetes med fokus på anbefalingerne fra den regionale basisliste.

Oplægsholder: Gitte Krogh Madsen, praktiserende læge

Sessionsleder: Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 3 – Sådan hjælper personalet med de akutte patienter

Der er mange akutte kontakter til almen praksis. Hvordan kan personalet være med i akuttiden, og hvad kræver det?

Vi vil i denne workshop arbejde med den proces, det er at få personalet til at hjælpe med de akutte patienter. Det kræver en god visitation og en afdækning og evt. opkvalificering af kompetencer for at vurdere, hvad personalet kan se og ikke se, samt hvordan de skal bakkes op og superviseres. Skal de fx være med til at visitere til tilsyn af læge eller personale, eller er det en lægeopgave?

Hvad er godt at gøre, inden man starter op, og hvilke patienter er gode at starte med?

Workshoppen har skiftende undervisningsform med oplæg og gruppearbejde sigtende på implementering af denne spændende opgaveglidning. Vi deler gode aha-oplevelser med indspark fra en praksis, der netop har arbejdet med disse processer med perspektiver fra både læge og personale.

Underviser: Louise Richelieu, praktiserende læge, personale

Sessionsleder: Andreas Heltberg, ph.d., praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 4 – Er Fælles Diagnosekort den nye trumf i klinikken?

Kom og se, hvad det kan - og hvornår det giver mening.

Diagnosekortet er en løftestang til at højne kvaliteten af vores diagnosekodning. Diagnosekortet skaber et mere ensartet visuelt

overblik over patientens mest relevante diagnoser. En mere ensartet diagnosekodning af journalnotater vil højne kvaliteten af data og dermed også kvaliteten af dataudtræk til arbejdet i fx kvalitetsklyngerne.

I denne workshop vil vi:

- 1) afmystificere, hvad Diagnosekortet er og IKKE er ...
- 2) forstå meningen med Diagnosekortet
- 3) informere om muligheden for undervisning i klinikken

Da I arbejder med forskellige lægesystemer, kan vi ikke gå i detaljer med, hvordan du bruger Diagnosekortet i netop dit lægesystem, men vi vil fremvise eksempler fra et lægesystem for at gennemgå, hvordan du overordnet kan bruge det.

Efter kurset vil det stå klart for dig, hvad formålet med Diagnosekortet er, hvilke fordele du får i egen praksis ved at anvende det, hvordan I kan gå i gang hjemme i egen praksis, samt hvordan I får hjælp til undervisning i egen praksis efterfølgende.

Underviser: Thomas Nielsen, datakonsulent i KAP-S

Sessionsleder: Mads Toft Kristensen, praktiserende læge og ph.d.

12:00

Frokost – Grab and go

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Målgruppe:

Praktiserende læger i Region Sjælland.

Tid:

Fredag den 12. maj til lørdag den 13. maj 2023 på Comwell Klarskovgaard i Korsør

Sted:

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

Deltagergebyr:

Praktiserende læger: 1.000 kr.

Uddannelseslæger: Ingen deltagerbetaling

Du kan annullere din tilmelding og få refunderet dit deltagergebyr, hvis du afmelder dig inden annulleringsfristen d. 11. april 2023. Herefter er tilmeldingen bindende.

Efteruddannelseshonorar og refusion:

Store Praksisdag er godkendt hos Efteruddannelsesfonden som selvvalgt efteruddannelse. Aktivitetsnummeret er 2023-0361, hvor du kan søge om refusion af deltagergebyr, efteruddannelseshonorar for 1 dag svarende til 4.000 kr. og op til 1.500 kr. til dækning af transportudgifter.

"Guide til ansøgning om refusion" findes på https://plo-e.dk/sites/default/files/guide_til_ansogning_om_refusion.pdf.

Arrangør:

Store Praksisdag arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på www.kap-s.dk

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på www.kap-s.dk/kurser

Tilmeldingsfrist:

D. 4. maj 2023

Kontakt:

Ved eventuelle spørgsmål til Store Praksisdag kan der rettes henvendelse til KAP-S sekretariatet Anja Jensen på telefon 9356 6670