

PROGRAM

Store Praksisdag

2024

Kommunikation og den
nye kroniske patientgruppe
- **canceroverlevende** -



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Store Praksisdag

Fredag d. 31. maj – lørdag d. 1. juni 2024

2024

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4270 Korsør

Så er vi klar med et spændende program til årets Store Praksisdag for dig, som er praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget har fornøjelsen at invitere dig til Store Praksisdag 2024, som holdes den 31. maj-1. juni på Comwell Klarskovgaard ved Korsør.

Årets tema er "Kommunikation og den nye kroniske patientgruppe - canceroverlevende". Her sætter vi fokus på en række problemstillinger med betydning for det daglige arbejde i praksis, herunder samtalen om den alvorlige diagnose og samarbejdet om den kroniske patient i praksis og på tværs af sektorer. Derudover har vi nyt om forskning og behandling samt nogle spændende workshops med forskellige faglige og praksisnære emner.

Programmet for de to dage veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere, TED-talks med mulighed for debat samt workshops.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Fredag har vi inspirationslounges inden midt-dagen. Du kan høre om praksisformer i Region Sjælland, nyt DGE-system og om at være tutor for medicinstuderende i praksis – eller du kan blive inspireret til at skabe balance i livet.

Fredagen afsluttes med en middag med efterfølgende social hygge og dans, når bandet One Size spiller op med god musik.

Vel mødt til Store Praksisdag. Vi glæder os til endnu nogle spændende dage sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.



Kristine Binzer
PLO-S, formand KEU



Tina Haar
Enhedschef for Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland, formand KEU

Program

2024

Fredag d. 31. maj

Kl. 11:45 - 12:45	Ankomst og frokost
Kl. 12:45 - 13:00	Velkomst
Kl. 13:00 - 13:45	Keynote Når lægen selv bliver syg
Kl. 13:45 - 14:15	Pause 1
Kl. 14:15 - 15:15	TED-talks TED-talk 1: Hvad er cancer? TED-talk 2: Kunstig intelligens i cancerforløb
Kl. 15:15 - 15:45	Pause 2
Kl. 15:45 - 16:45	TED-talks fortsat TED-talk 3: Ulighed i kræftbehandling TED-talk 4: Tværsektorielt samarbejde – Hvordan gør vi det bedre?
Kl. 16:45 - 17:15	Pause 3
Kl. 17:15 - 18:15	Keynote Den svære kommunikation og det afslørende kropssprog

Kl. 18:30 – 19:30	Inspirationslounges
Lounge 1:	Medicinstuderende i praksis
Lounge 2:	Kom til lounge, og hør om forskellige måder at være praktiserende læge på i Region Sjælland
Lounge 3:	Grupperne.dk
Lounge 4:	Kom, og få en uformel snak om, hvordan du kan skabe balance i livet
Kl. 20:00 –	Middag
	Oversættelse af Poul Brix Prisen
	Livemusik og dans

Lørdag den 1. juni

Fra kl. 7:00	Morgenmad i restauranten
Kl. 9:00 – 9:15	Morgensang samt lidt praktiske informationer
Kl. 9:15 – 10:15	Keynote
	Nyt fra Forskningsenheden
Kl. 10:15 – 10:30	Pause
Kl. 10:30 – 12:00	Workshops – vælg, hvilken du vil deltage i
	Workshop 1: Partnerskab eller interentskab – Enighed, samarbejde og harmoni?
	Workshop 2: Senfølger - Når patienten er helbredt, men ikke rask
	Workshop 3: Hvornår skal patienten henvises til Diagnostisk Center?
	Workshop 4: Opdatering og nye behandlinger i lungemedicin – klinisk workshop
Kl. 12:00	Frokost – Grab and go

Kommunikation og den nye kroniske patientgruppe – canceroverleverne

Fredag d. 31. maj

Kl. 11:45 – 12:45

Ankomst og frokost

Kl. 12:45 – 13:00

Velkomst

Kl. 13:00 – 13:45

Keynote

Når lægen selv bliver syg

I almen praksis arbejder vi til daglig med at finde og udrede de - heldigvis få - patienter, der fejler noget alvorligt, samtidig med at vi gerne vil undgå at overundersøge og overdiagnosticere de bekymrede raske.

Når patienter så har fået alvorlige diagnoser, vil vi gerne kunne støtte og lindre samt være med til at skabe tryghed ved at være tovholder og hjælpe patienten til at forstå sit forløb og medvirke til, at patientforløbet tilrettelægges bedst muligt – ofte ved at være med på sidelinjen og gribe ind og rette til ved behov.

Men er vi egentlig gode til det? Forstår vi, hvad det er, vores patienter har brug for?

Til denne keynote får vi besøg af Christian Freitag, der er praktiserende læge, men også har haft en alvorlig kræftsygdom helt inde på livet. Vi vil gennem den personlige historie blive hjulpet til en indsigt i, hvad vores patienter har brug for, når de står over for livstruende sygdom.

Ændrer det lægens tilgang, selv at have prøvet det – og hvordan?

Oplægsholder: Christian Freitag, praktiserende læge

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

I vil gennem den personlige historie blive hjulpet til en indsigt i, hvad vores patienter har brug for, når de står over for livstruende sygdom





Kl. 13:45 - 14:15

Pause 1

Kl. 14:15 - 15:15

TED-talks

TED-talk 1: **Hvad er cancer?**

6 ud af 10 tilfælde af kræft opstår, uanset om patienten har levet **sundt eller usundt?**

Hvad er cancer? Hvorfor rammer sygdommen så mange – også aktive, sunde mennesker?

Mange tænker på cancer som en moderne sygdom, selvom det er en af de ældste, vi har. Cancer har eksisteret siden før dinosaurerne. Hvad var grunden til, at de fik kræft? Og grunden til, at 6 ud af 10 tilfælde af kræft opstår, uanset om patienten har levet sundt eller usundt?

Mange patienter skammer sig over deres sygdom, fordi vi har en udbredt idé i samfundet om, at de rigtige livsstilsvalg kan forhindre cancer. Hvordan hjælper vi som sundhedspersonale patienter med at give slip på den tanke og leve deres bedste liv?

Oplægsholder: Maren Weischer, læge, ph.d., Center for Genomisk Diagnostik, Sjællands Universitetshospital

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

TED-talk 2: **Kunstig intelligens i cancerforløb**



Brugen af kunstig intelligens bevæger sig ind i flere og flere dele af vores liv. Denne tendens vil formentlig blot være tiltagende i de kommende år. Når ting er nye, og når vi har svært ved at forstå dem, kan de virke skræmmende, men når vi bliver bedre til at udnytte fordelene ved de nye teknologier, vil der måske tegne sig helt nye muligheder.

I denne session vil vi høre om, hvordan der arbejdes målrettet og systematisk på at implementere kunstig intelligens til at tilrettelægge de bedst mulige forløb for patienter med kolorektal cancer.

Ismail Gögenur er en af landets førende forskere inden for kolorektal cancer og pioner inden for sit felt, og han vil fortælle om det visionære arbejde, der foregår på Køge Universitetshospital.

Oplægsholder: Ismail Gögenur, professor, overlæge dr.med., Center for Surgical Science, Sjællands Universitetshospital

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 15:15 – 15:45

Pause 2

Kl. 15:45 – 16:45

TED-talks fortsat

TED-talk 3: **Ulighed i kræftbehandling**

Med hurtigere diagnostik og forbedret behandling er flere kræftsygdomme ved at skifte fra at være **dødelige sygdomme til at være kroniske sygdomme.**

Med kræftpakkernes fremkomst har vi i almen praksis fået et godt værktøj til accelererede udredningsforløb af cancer. Og vi ved, at pakkerne virker rigtigt godt for dem, der forstår at bruge dem – de ressourcestærke.

Med hurtigere diagnostik og forbedret behandling er flere kræftsygdomme ved at skifte fra at være dødelige sygdomme til at være kroniske sygdomme. Vi vil møde flere patienter, der har overlevet en kræftsygdom og har fysiske såvel som psykiske mén.

Dem med ressourcer skal nok søge vores hjælp, men hvad med dem, der ikke har så mange ressourcer?

En reaktiv tilgang til disse opgaver vil medføre en risiko for, at de resourcesvage endnu en gang overses og tildeles mindre tid og energi fra deres praktiserende læges side.

Vi ved, at uligheden er der. Nu er det tid at være handlingsparate.

I denne TED-talk vil Peter Vedsted komme ind på, hvad vi kan gøre som praktiserende læger for at gribe og støtte de af vores kræftpatienter, der har mest brug for vores hjælp.

Oplægsholder: Peter Vedsted, overlæge, forskningsleder, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus Universitet

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

TED-talk 4: **Tværasektorielt samarbejde – Hvordan gør vi det bedre?**



Tværasektorielt samarbejde er svært – men vigtigt.

Når multisyge patienter udskrives fra sygehusafdelinger, følger der som oftest et komplekst opfølgings- og plejearbejde med. Risikoen for, at information går tabt i sektorovergangen, er stor. Det kan være til skade for patienten, da det øger risikoen for fejl. Og manglende opfølgning kan medføre genindlæggelser til ulempe for patienten og for et i forvejen presset sundhedsvæsen.

Med projektet Virtuel4M introduceres tværasektorielle møder online. Det involverer afdelingen, hjemmeplejen, den praktiserende læge samt evt. pårørende. Således kan det inden udskrivelsen belyses, hvilke specifikke behov patienten har.

I denne TED-talk vil vi høre Ditte Høgsgaard, der er arkitekten bag projektet, fortælle om resultaterne og implikationerne for det tværasektorielle samarbejde fremover.

Oplægsholder: Ditte Høgsgaard, postdoc, seniorforsker, PROgrez og Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Risikoen for, at information går tabt i sektorovergangen, **er stor.**

Kl. 16:45 – 17:15

Pause 3

Den svære kommunikation og det afslørende kropssprog

Som sundhedspersoner sidder vi ofte med opgaver, der kræver indlevelse og empati og stiller store krav til den måde, vi kommunikerer på. Det kan dreje sig om alvorlige beskeder til svært syge mennesker eller vanskelige samtaler med patienter med flere sygdomme.

Vi er nok opmærksomme på sproget og vejer vores ord omhyggeligt, men forskning viser, at er kommunikationen 100 %, så ligger de 80 % af den reelle kommunikation i vores kropssprog. Bevægelser, udstråling og udtryk er ofte mere sigende end ord, og i pressede situationer, som den svære samtale, kan vi have en tendens til ikke at lytte til vores egen og andres krop og kan derfor let havne i uventede situationer – eller med en patient, der står tilbage med et helt andet indtryk af samtalen, end vi selv har.

Vi har inviteret skuespiller, instruktør og kommunikationseksperter Brian Hansen til at indhulle os i kommunikation og kropssprog med et godt drys humor.

Brian Hansen kalder sig selv en moderne nar. Han aflæser situationer, som han skarpt, frækt og karikeret leverer tilbage til sit publikum.

Oplægsholder: Brian Hansen, skuespiller, instruktør og kommunikationseksperter

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S



Kl. 18:30 – 19:30

Inspirationslounges

Besøg en lounge med et tema, der interesserer dig.
Vælg mellem 4 lounges

Lounge 1: Medicinstuderende i praksis

Hvordan kommer jeg i gang med at være tutor?

Hvilke forskellige forløb er der, hvad kan praksis få ud af at have medicinstuderende i klinikken, og hvad får de studerende ud af at komme i praksis?

I denne lounge vil vi efter et lille indlæg svare på spørgsmål om det at være tutorlæge.

Lounge 2: Kom til lounge, og hør om forskellige måder at være praktiserende læge på i Region Sjælland

Kom ind i denne lounge, og hør om alle de forskellige måder, du kan være praktiserende læge på i Region Sjælland.

Den enkelte lægepraksis bliver stadig større med meget ansat personale og flere patienter tilmeldt. Samtidig bliver der færre praksis i regionen, og enkeltmandspraksis er især faldet i antal.

Flere og flere læger vil hellere være ansat end eje egen klinik. Det kan være i traditionelle klinikker, i de nyere partnerskabsklinikker, i udbudsklinikker eller i de regionalt drevne nærklinikker. Ønsker til ejerskab, ansættelsesform og arbejdstid veksler gennem arbejdslivet.

Kom ind, og hør om dine muligheder for at praktisere i Region Sjælland.

Mød dine yngre og ældre kollegaer til sparring og en snak om mulighederne, og få svar på jeres spørgsmål af regionens team for praksis og forebyggelse.



Lounge 3: Grupperne.dk

Længe har vi talt om, at vi skulle have et nyt system til at håndtere DGE – nu er det her!

Grupperne.dk går i luften d. 1. marts 2024 og erstatter dermed DGE-Sjælland.dk. Du kan følge med i nedtællingen på www.Grupperne.dk.



I denne lounge vil vi introducere Grupperne.dk – det nye nationale DGE-system.

Du kan bl.a. møde Bit & Bytes, som er udviklerne bag systemet, samt de regionale efteruddannelsesvejledere.

Er du kommet i gang med systemet? Har du spørgsmål til funktionerne eller til, hvordan du løser en opgave på grupperne.dk? Så kan du også få hjælp på denne lounge.

Vi glæder os til at se en masse DGE-medlemmer og gruppeledere og andre nysgerrige.

Lounge 4: Kom, og få en uformel snak om, hvordan du kan skabe balance i livet

Louise Pil og Lotte Gram er speciallæger i almen medicin med videreuddannelse i hhv. integreret medicin og ayurveda.

Vi giver dig inspiration til, hvordan vi arbejder med årsagsbehandling i stedet for symptombehandling. Vi har 2 forskellige indgangsvinkler, men fælles er, at vi kigger på det hele menneske.

Vi giver dig øvelser til at skabe ro i krop og sind. Vi introducerer dig til, hvordan du kan slippe stress i kroppen ved hjælp af bevidst vejrtrækning.

Kl. 20:00 –

Middag

Overrækkelse af Poul Brix Prisen

Livemusik og dans

Posterwalk

Begge dage vil der i pauserne være mulighed for en posterwalk, hvor du kan høre om forskningsprojekter i Region Sjælland ved professor John Brodersen.

Stande

Fredag kan du besøge forskellige stande i pausen, heriblandt KAP-S, PROgrez, Helbredsprofilen, Aktiv Patientstøtte, Steno og DD2 m. fl.

Lørdag den 1. juni

Fra kl. 7:00

Morgenmad i restauranten

Kl. 9:00 – 9:15

Morgensang samt lidt praktiske informationer

Kl. 9:15 – 10:15

Keynote



Nyt fra Forskningsenheden

Bliv opdateret på den nyeste viden om, hvordan vi bedst muligt opsporer, finder og diagnosticerer cancer i specielle patientgrupper som f.eks. patienter med svær psykisk sygdom eller patienter med eksisterende multisygdom. Kom og oplev, at regionale forskere opdaterer os på viden, som kan være med til at mindske uligheden i sundhed også på cancerområdet.

Oplægsholdere: Anne Møller, praktiserende læge, forskere fra Forskningsenheden

Sessionsleder: Anne Møller, praktiserende læge

Kl. 10:15 – 10:30

Pause

Kl. 10:30 – 12:00

Workshops – vælg, hvilken du vil deltage i

Workshop 1: **Partnerskab eller interessentskab – Enighed, samarbejde og harmoni?**

Arbejdsmiljøundersøgelser blandt praktiserende læger viser, at et godt kollegialt samarbejde og fællesskab spiller en væsentlig rolle i forebyggelse af udbrændthed og mindsker risikoen for, at uenighed bliver til konflikt. Men uenighed er også et vilkår for ethvert samarbejde, så hvornår er uenigheder egentlig samarbejdsvanskeligheder, og kan man foregribe lurende uoverensstemmelser?

Denne workshop sætter fokus på, hvordan arbejdspress, stress og udbrændthed sammen med øgede krav til nye ledelseskompetencer og ledelsesformer er grobund for uforudsete konflikter, der kan ligge latent i en virksomhedsform.

Når du har deltaget i denne workshop, vil du have ideer til, hvordan du erkender latente samarbejdsvanskeligheder, og hvordan du kan håndtere konflikter - inden de opstår.

Oplægsholder: Mikael Elkan, cand. mag., ekstern lektor og coach, konfliktmægler, projektleder og organisationspsykolog

Sessionsleder: Martin Bodekær Larsen, chefkonsulent i KAP-S

Workshop 2: **Senfølger - Når patienten er helbredt, men ikke rask**



Deltag i workshoppen om **senfølger hos voksne kræftpatienter** – både de fysiske og de psykosociale senfølger, der kan udvikle sig efter kræftsygdom og behandling.

Hvor kan patienterne hente hjælp og støtte, og hvilken rolle kan vi som praktiserende læger spille i det forløb?

Et stigende antal danskere får hvert år stillet en kræftdiagnose. Som følge af tidligere diagnostik og forbedrede behandlingsmuligheder er der flere, der bliver helbredt. Også for patienter, der ikke kan helbredes, er livsforlængende behandlinger blevet flere og bedre, hvorfor patienter lever længere med uhelbredelig kræft. Vi ser derfor i almen praksis en stor gruppe patienter, som overlever en cancersygdom med en eller flere behandlings- eller sygdomsrelaterede gener i form af senfølger. 50 procent af alle kræftpatienter skønnes at få betydelige senfølger i kølvandet på deres kræftsygdom.

Overlæge Lena Saltbæk fra Klinik for Senfølger efter Kræft vil gennemgå følgende spørgsmål:

- Hvad er de hyppigste senfølger?
- Hvilke interventioner er der evidens for effekt af til senfølger efter kræft?
- Hvilke patienter kan henvises til Klinik for Senfølger efter Kræft?
- Hvilke kliniske erfaringer har Klinik for Senfølger efter Kræft allerede høstet?





Vi vil diskutere følgende

- Hvem varetager hvilke opgaver?
- Hvad kan og skal varetages af egen læge?
- Er cancerpatienter med senfølger en ny gruppe patienter med kronisk sygdom?
- Skal de tilbydes årsstatus ligesom vores øvrige patienter med kronisk sygdom som diabetes og hjertesygdom?
- Hvad kan de onkologiske/hæmatologiske og andre hospitalsafdelinger, kommunerne, Kræftens Bekæmpelses rådgivninger, andre aktører varetage?
- Hvad kan Senfølgeklinikken tilbyde?

Oplægsholder: Lena Saltbæk, overlæge, Klinik for Senfølger efter Kræft, Sjællands Universitetshospital Roskilde

Sessionsleder: Berit Lassen, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 3: **Hvornår skal patienten henvises til Diagnostisk Center?**

I dagligdagen i en almen praksis vil mange patienter præsentere sig med vage og uspecifikke symptomer, og det er en udfordring som praktiserende læge at finde de sjældne, alvorlige diagnoser mellem de godartede tilstande, som vi ofte ser i almen praksis.

I DSAMs pejlemærker står der "vi finder og behandler de syge, og lader de raske være raske". Det er således den praktiserende læges opgave at vurdere: hvad er risikoen for alvorlig sygdom, og hvad er på den anden side uhensigtsmæssig brug af undersøgelser, der belaster hospitalerne og undertiden ligefrem kan skade vores patienter?

I de tilfælde, hvor vi mistænker alvorlig sygdom hos en patient med uspecifikke symptomer, kan vi benytte det diagnostiske pakkeforløb og i sidste ende henvise til videre udredning hos Diagnostisk Center.

I denne workshop får vi besøg af leder af Diagnostisk Center i Næstved, John Larsen.



Vi vil gennem cases og debat forholde os til, hvorvidt vi henviser de rette patienter, og vil få en indsigt i, hvad der sker, efter at patienten er henvist.

Underviser: John Larsen, ledende overlæge, Diagnostisk Center i Næstved

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 4: **Opdatering og nye behandlinger i lungemedicin – klinisk workshop**



I denne workshop får vi en opdatering og nyt fra lungemedicinens område og undersøger bl.a. følgende spørgsmål:

- Hvornår skal vi skifte behandling til KOL-patienter, herunder give forebyggende antibiotika?
- Hvornår er det relevant at måle for eosinofili, og har det klinisk betydning for behandlingen?
- Hvad taler for og imod brug af prednisolon?
- Hvornår skal vi vælge den nye behandling med lunge-operation for KOL?
- Hvornår skal vi henvise patienter med KOL eller astma til sygehuset?

I workshoppen arbejder vi på skift med fælles oplæg og casebaseret med udgangspunkt i praksispatienter.

Underviser: Speciallæge i lungemedicin Jakob Kjærgaard, Lungemedicinsk Klinik Gentofte

Sessionsleder: Andreas Heltberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 12:00

Frokost – Grab and go

Målgruppe:

Praktiserende læger i Region Sjælland.

Tid:

Fredag den 31. maj til lørdag den 1. juni 2024

Sted:

Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

Deltagergebyr:

- Praktiserende læger: 1.750 kr. + gebyr
- Standpersonale pr. person: 500 kr. + gebyr
- Uddannelseslæger: Ingen deltagerbetaling

Tilmeldingen er bindende, men kan videregives til en kollega.

Efteruddannelseshonorar:

Store Praksisdag er godkendt hos Efteruddannelsesfonden som selvvalgt efteruddannelse. Aktivitetsnummeret er 2024-0416, hvor du kan søge om refusion af deltagergebyr, efteruddannelseshonorar for 1 dag svarende til 4.000 kr. og op til 1.500 kr. til dækning af transportudgifter.

Læs mere om takster og tilskud på laeger.dk/foreninger/plo-efteruddannelse/tilskud-fra-fonden/soeg-tilskud-og-se-takster

Arrangør:

Store Praksisdag arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på www.kap-s.dk

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på tilmeld.dk/Storepraksisdag2024Sjaelland

Tilmeldingsfrist:

D. 29. april 2024

Kontakt:

Ved eventuelle spørgsmål til Store Praksisdag kan der rettes henvendelse til KAP-S sekretariatet Anja Jensen på telefon **9356 6670**

