



Støttet af

Danish Comprehensive Cancer Center

## Temadag Sundhedsfremme hos kræftpatienter: fra forskning til handling

**Tid:** 16. april 2024, kl. 11-17

**Sted:** Hotel Alsik, Nørre Havnegade 21-25, 6400 Sønderborg

|   |
|---|
| <p><b>Velkomst: 11.00-11.15</b> ved Mads Nordahl Svendsen, cheflæge, Onkologisk afdeling og Palliativ Enhed, Sjællands Universitetshospital</p> <p><b>Emne: Hvorfor er der brug for fokus på sundhedsfremme?</b></p> <p><b>Moderatorer:</b> Mads Nordahl Svendsen og Dorte Hofland, centerchef i Center for Kræft og Sundhed og speciallæge i almen medicin, Københavns Kommune</p>   |
| <p>1. session 11.15-12.00</p> <p><b>Emne: Overvægt og kost</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Fakta om kropsvægt og kostens indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilsygdomme</li><li>Barrierer for klinikere i forhold til at tale om overvægt</li></ul> <p><b>Oplægsholdere:</b> Sixten Harborg, Ph.d.-studerende, Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital, Anja Olsen, leder af forskningsgruppen Kost, Kræft og Helbred, Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og Jens Meldgaard Bruun, klinisk professor og overlæge på Steno Diabetes Center Aarhus</p> |
| <p><b>Pause 10 min</b></p> <p>2. session 12.10-12.40</p> <p><b>Emne: Fysisk aktivitet</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Fakta om fysisk aktivitets indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilsygdomme</li><li>Barrierer for klinikere i forhold til at tale om fysisk aktivitet</li></ul> <p><b>Oplægsholdere:</b> Casper Simonsen, Ph.d., gruppeleder, Center for Aktiv Sundhed, Region Hovedstaden og Morten Quist, Ph.d., senior forsker, fysioterapeut, Krop &amp; Kræft, UCSF, Rigshospitalet</p>  |
| <p><b>Frokost 12.40-13.15</b></p> <p>3. session 13.15-13.45</p> <p><b>Emne: Rygning</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Fakta om rygningens indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilsygdomme</li><li>Barrierer for klinikere i forhold til at tale om rygning</li></ul> <p><b>Oplægsholdere:</b> Anders Løkke, professor, Lungemedicinsk Afdeling Sygehus Lillebælt, Vejle og Hanne Tønnesen, professor, WHO-Collaborating Centre, Parker Institutet, Bispebjerg-Frederiksberg Hospital</p>   |

|   |
|---|
| <p><b>Pause 10 min</b></p> <p>4. session 13.55-14.25</p> <p><b>Emne: Alkohol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta om alkohols indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilsygdomme</li> <li>• Barrierer for klinikere i forhold til at tale om alkohol</li> </ul> <p><b>Oplægsholdere:</b> Anne Tjønneland, professor, Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og Anette Søgaard Nielsen, professor, Forskningsenhed for Klinisk Alkoholforskning, Syddansk Universitet</p>  |
| <p><b>Pause 15 min (kaffe + kage)</b></p> <p>5. session 14.40-15.10:</p> <p><b>Emne: Motivation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan kan vi motivere patienterne til ændring i sundhedsadfærd?</li> </ul> <p><b>Oplægsholder:</b> Helene Foss, underviser, træner og supervisor indenfor Den Motiverende Samtale</p>  |
| <p><b>Pause 10 min</b></p> <p>6. session 15.20-16.05:</p> <p><b>Emne: Samarbejde om sundhedsadfærd med den kommunale rehabilitering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• To kommuners arbejde med sundhedsadfærd hos kræftpatienter</li> <li>• Hvilken forskel kan det gøre at tilbyde rygestop til mennesker, som har en kræftsygdom?</li> <li>• Patienternes oplevelser med sundhedsfremme</li> </ul> <p><b>Oplægsholdere:</b> Dorte Hofland, centerchef i Center for Kræft og Sundhed og speciallæge i almen medicin, Københavns kommune, Anette Anker, tovholder for Kræftrehabilitering, Aabenraa kommune, Niels Them Kjær, projektchef for tobaksforebyggelse, Kræftens Bekæmpelse samt Charlotte Hammer, Senfølgeforeningen, patientrepræsentant</p> |
| <p><b>Pause 10 min</b></p> <p>7. Session 16.15-16.50:</p> <p><b>Paneldebat: Hvordan får vi mere sundhedsfremme og forebyggelse ind i klinikken?</b></p> <p><b>Moderator:</b> Mads Nordahl Svendsen, cheflæge, Onkologisk afdeling og Palliativ Enhed, Sjællands Universitetshospital</p> <p><b>Deltagere:</b> Niels Sandø, enhedschef, Forebyggelse og Ulighed, Sundhedsstyrelsen, en politiker, Mette Lolk Hanak, forebyggelseschef, Kræftens Bekæmpelse, Peter Sørensen, lægelig direktør på Sygehus Sønderjylland, Pia Therkildsen, speciallæge i almen praksis og praksiskonsulent og Charlotte Hammer, Senfølgeforeningen, patientrepræsentant</p>   |
| <p><b>Afslutning 16.50-17.00</b></p>  |