

PROGRAM

Praksispersonaledage

2025



Nedslag i
klinikens hverdag



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Praksispersonaledage

2025

Dato: Tirsdag d. 18. marts 2025 (Korsør)

Sted: Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4270 Korsør

Dato: Torsdag d. 27. marts 2025 (Køge)

Sted: Comwell Køge, Strandvejen 111, 4600 Køge

Det er tid til den årlige vitaminindsprøjtning for dig, som er klinikpersonale hos en praktiserende læge i Region Sjælland.

Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget har fornøjelsen at invitere dig til Praksispersonaledag 2025 henholdsvis den 18. marts på Comwell Klarskovgaard ved Korsør eller den 27. marts på Comwell Køge.

Årets tema er "Nedslag i klinikkens hverdag". Her sætter vi fokus på en række aktuelle emner med betydning for det daglige arbejde i praksis, herunder så forskelligt som den palliative indsats i praksis og dosisdispensering.

Som noget nyt kan du vælge et modul inden for Personale Gruppebaseret Efteruddannelse (PGE) efter PLO's koncept med erfaringsudveksling og gruppediskussioner. Vi bruger PLO's materialer og stiller facilitator til rådighed. PGE-modulet strækker sig over hele dagen.

Programmet er det samme for de to dage og veksler mellem oplæg fra konferencens hovedtalere og workshops eller nyheden PGE.

Du får derudover rig mulighed for at netværke, videndele og være social sammen med dine kollegaer.

Vel mødt til Praksispersonaledag. Vi glæder os til endnu en spændende dag sammen med dig.

På vegne af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland.

Med venlig hilsen



Kristine Binzer
PLO-S, formand KEU



Tina Haar
Konstitueret vicedirektør
for Det Nære Sundhedsvæsen,
Region Sjælland, formand KEU

Program

2025

Tirsdag d. 18. marts og Torsdag d. 27. marts

Kl. 08:15 – 08:45	Ankomst og morgenmad
Kl. 08:45 – 09:00	Velkomst v/formandskabet for Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget.
Kl. 09:00 – 10:00	Keynote Jeg tror, jeg mangler noget. Kan vi tage nogle blodprøver?
Kl. 10:00 – 10:15	Pause
Kl. 10:15 – 11:45	Workshops – Du kan vælge 2 forskellige workshops – en til om formiddagen og en til om eftermiddagen. Workshop 1: Patienttransport - hvornår, hvordan og hvilken? Workshop 2: Når livet snart slutter – den palliative indsats i praksis Workshop 3: Trivsel Workshop 4: Få succes med dosisdispensering i din praksis Workshop 5: Visitation af syge børn – det klarer sekretæren
Samtidig	Personale Gruppebaseret Efteruddannelsesmodul (PGE) del 1 PGE-modul: Venøse og arterielle bensår
Kl. 11:45 – 12:45	Frokost
Kl. 12:45 – 14:15	Workshops - ny runde med samme workshops som om formiddagen
Samtidig	Personale Gruppebaseret Efteruddannelsesmodul (PGE) del 2
Kl. 14:15 – 14:45	Pause
Kl. 14:45 – 15:35	Keynote Foredrag med Lindy
Kl. 15:35 – 16:00	Afslutning og evaluering

Vælg **enten** at deltage i workshops **eller** PGE

Nedslag i klinikkens hverdag

2025

Tirsdag d. 18. marts og Torsdag d. 27. marts

Kl. 08:15 – 08:45

Ankomst og morgenmad

Kl. 08:45 – 09:00

Velkomst v/formandskabet for Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget.

Kl. 09:00 – 10:00

Keynote

... der er ofte en klar forventning til, at **vi i praksis straks ved, hvad dette "noget" måtte være**, og har en velegnet blodprøvepakke liggende klar på hylden.

Jeg tror, jeg mangler noget. Kan vi tage nogle blodprøver?

Det sker i en lægepraksis, at folk, efter at have læst noget på nettet, i blade eller aviser, henvender sig med ønske om at få taget blodprøver, da de er bekymrede for at være i en eller anden mangeltilstand, som kan forklare det, de lige nu mærker i kroppen. Ofte er ønsket ret vagt formuleret: "Jeg er træt, jeg må mangle et eller andet...", men der er ofte en klar forventning til, at vi i praksis straks ved, hvad dette "noget" måtte være, og har en velegnet blodprøvepakke liggende klar på hylden. Andre gange følger det tidens trends med ønske om måling af diverse vitaminer, collagener, kønshormoner, eller det kan være ønske om prøver, der viser, om man har kræft.

Men kan der være noget om det? Vil der hyppigt være indikation for disse blodprøver? Og hvis ja; hvilke? Og hvis ikke, hvordan vejleder vi så bedst vores patienter?

Maren Weischer er læge på Klinisk Biokemisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital, Roskilde og specialist i, hvad de enkelte prøver kan bruges til, hvornår der er indikation for dem, og hvornår der ikke er.

Oplægsholder: Maren Weischer, Klinisk Biokemisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital, Roskilde

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 10:00 – 10:15

Pause

Kl. 10:15 – 11:45

Workshops – Du kan vælge 2 forskellige workshops
– en til om formiddagen og en til om eftermiddagen.

Samtidig

ELLER

Personale Grubebaseret Efteruddannelsesmodul (PGE) del 1

PGE-modulet strækker sig over formiddag og eftermiddag.

PGE-modul: **Venøse og arterielle bensår**



Vælg enten
at deltage i
workshops
eller PGE

PGE-moduler er gruppebaseret efteruddannelse for praksispersonale efter PLO's koncept, som lægger vægt på gruppediskussioner og erfaringsudveksling vekslende med faglige oplæg. Du indgår i en ad hoc-gruppe, når du tilmelder dig PGE-modulet til Praksispersonaledagen.

Målgruppen for modulet er dig, der som praksispersonale

- har erfaring med sårbehandling
- arbejder selvstændigt med kroniske bensår

Der kan være flere årsager til, at bensår ikke heler. Når det skyldes venøs og/eller arteriel insufficiens, er der ofte et komplekst sygdomsbillede at tage hensyn til.

Flere faktorer kan medvirke til, at sår opstår, forværres og har svært ved at hele.

Eksempelvis:

- Diabetes
- Dårlig blodforsyning
- Ernæringstilstand
- Alkoholoverforbrug
- Rygning
- Immobilitet
- Etc.

Det er meget udbredt, at praksispersonalet varetager omsorgen og behandlingen af patienter med kroniske bensår i klinikken. Det kræver erfaring og faglig viden at kunne håndtere denne opgave. Indimellem må andre faggrupper inddrages, enten internt i klinikken eller tværsektorielt, for faglig sparring, behandling eller yderligere undersøgelser. Her kan praksispersonalet også være tovholder.

Udredningen og behandlingen af venøse og arterielle bensår tager udgangspunkt i TIME-modellen, som er udviklet for at give klinikere et praktisk værktøj i arbejdet med at optimere sårudredning og behandling.

I dette modul lægges vægt på kompressionsbehandling som hjørnesten i behandling af venøs insufficiens. Derudover er der fokus på helhedsbilledet, altså patientens øvrige sygdomme og tilstande, når vi skal optimere sårhelingen.

Modulet tager udgangspunkt i forskellige sygehistorier, som relateres til



Hvad er **vigtigt**
for patienten og
redderne, hvilken
transport skal vi
bestille, og hvordan?

Workshop 1: **Patienttransport - hvornår, hvordan og hvilken?**

Lægen vurderer, at der er behov for at indlægge akut, men hvordan hjælper vi bedst patienten videre?

I denne workshop bliver du som personale klædt på til at ringe og bestille transporten samt sikre, at du har alle de nødvendige oplysninger fra lægen, før du ringer.

Hvad er vigtigt for patienten og redderne, hvilken transport skal vi bestille, og hvordan?

Det ser vi på og deler erfaringer. Medbring gerne en eller flere cases fra hverdagen i din egen klinik.

I workshoppen tager vi udgangspunkt i cases fra praksis og veksler mellem fælles oplæg og arbejdet med cases.

Vi vil blandt andet komme ind på

- TransBulletort
- Kørselstyper
- Hastegrad
- Procedure

Underviser: Sektionsleder Alice Johansson, Præhospitalt Center

Sessionsleder: Jakob Olsen, praktiserende læge

hverdagen. Sygehistorierne diskuteres undervejs. Der vil være fagligt input og videoklip med fagspecialistens vurdering. Der kan være forskellige tolkninger af situationen og dermed også forskel på, hvordan man vælger at håndtere situationen. Fagpersonens tolkning er ikke nødvendigvis det eneste facit i sagen, men skal gerne give anledning til diskussion og refleksion.

Indhold:

- Identifikation og karakteristika af venøse, arterielle og blandingsår
- Kompressionsbehandling og valg af bandager
- Smertevurdering og behandling ved kroniske sår
- Sygehistorier som diskuteres ud fra det faglige input og erfaringer fra deltagerne
- Palpation af fodpuls og ankel-arm indeks måling

Modulet løber hen over formiddag og eftermiddag, og vi bruger materialer udviklet til modulet af PLO-E.

Mødeleder og facilitator: Andreas Heltberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Workshop 2: Når livet snart slutter – den palliative indsats i praksis

... hvordan bruger vi bedst vores **sygeplejefaglige kompetencer** til at understøtte lægens arbejde?

Når livet nærmer sig sin afslutning, er praksissygeplejersken en uundværlig støtte - både for patienten, de pårørende og ikke mindst den praktiserende læge. I almen praksis møder vi ofte døende patienter, der ønsker at blive i deres vante og trygge rammer. Her kan vi som praksissygeplejersker være lægens forlængede arm og øjne i den palliative indsats.


Men hvordan bruger vi bedst vores sygeplejefaglige kompetencer til at understøtte lægens arbejde? Fra den systematiske symptomscreening og tidlig opsporing af forværring til den løbende kontakt med patient og pårørende. Som praksissygeplejerske kan vi være med til at sikre kontinuitet og kvalitet i den palliative behandling gennem tæt dialog med lægen og koordinering med hjemmepleje og palliative teams.

Kom, og bliv klogere på din rolle som praksissygeplejerske i det palliative forløb - og få konkrete værktøjer til, hvordan du bedst understøtter både læge, patient og pårørende i den sidste tid.

I denne workshop får vi besøg fra det palliative team, som vil give os en indføring i emnet.

Undervisere: Personale fra palliativ enhed, Slagelse Sygehus

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S



Comwell Klarskovgaard ved Korsør
Tirsdag den 18. marts

Workshop 3: Trivsel

For andet år sætter vi fokus på trivsel i almen praksis ved at give dig ideer til, hvordan du og dine kollegaer kan hjælpes om at trives. Vi får igen besøg af Thilde Sangild Villemann og Ann Poulsen, som efter endnu et begivenhedsrigt år i praksis stadig siger nej tak til "surstråling" ved at sætte fokus på det fælles værdisæt i praksis og fortsætte undersøgelsen af:

- Hvornår har du har givet lige rigeligt af dig selv?
- Hvornår er du god til personlig grænsesætning?
- Hvilke greb er brugbare for at forebygge udbændthed eller mistrivsel i en travl hverdag?

Når vi trives, så er vi **mere robuste**, vi får mere for hånden, hvilket føles godt og er **en vej til ægte arbejdsglæde**.

Workshoppen bliver et glædeligt genbesøg med de to oplægsholdere, hvor målet stadig er det fælles arbejde for at skabe trivsel i arbejdsliv og i fritid. For når vi trives, så er vi mere robuste, vi får mere for hånden, hvilket føles godt og er en vej til ægte arbejdsglæde.

Workshoppen er for alle og kræver ikke forudgående kendskab til "surstråling".

Undervisere: Thilde Sangild Villemann, praktiserende læge, Ann Westergaard, sygeplejerske

Sessionsleder: Martin Bodekær Larsen, chefkonsulent i KAP-S



Workshop 4: **Få succes med dosisdispensering i din praksis**

Vidste du, at dosispakket medicin kan frigøre op til 900 årsværk i kommunerne?

Denne workshop retter sig mod dig, der som praksispersonale ønsker at blive klædt på til at håndtere dosisdispensering i praksis.

Undersøgelser viser, at hver gang 75 borgere går fra manuel medicin håndtering til dosispakket medicin, bliver der gjort en sygeplejerske eller SOSU-assistent fri til andre vigtige opgaver. Flere og flere overgår til dosisdispensering.

I denne workshop bliver du klædt på til at være nøgleperson for dosisdispensering i din praksis.

Hvorfor deltage?

- Få konkrete værktøjer til at identificere egnede patienter
- Lær at håndtere kommunikationen med apotek og hjemmepleje
- Bliv fortrolig med dokumentation og arbejdsgange
- Spar tid i hverdagen med optimerede rutiner
- Del erfaringer med kolleger fra andre praksis

Vi arbejder praksisnært gennem halvanden time, hvor vi kombinerer konkret viden med cases fra hverdagen.

Du lærer at vurdere, hvilke patienter der har gavn af ordningen, og hvordan du effektivt håndterer både opstart og løbende justeringer.

Gennem workshoppen deler en erfaren praktiserende læge og praksissygeplejerske deres bedste tips til, hvordan I sparer tid i hverdagen og sikrer god kommunikation med både patienter, apotek og hjemmepleje.

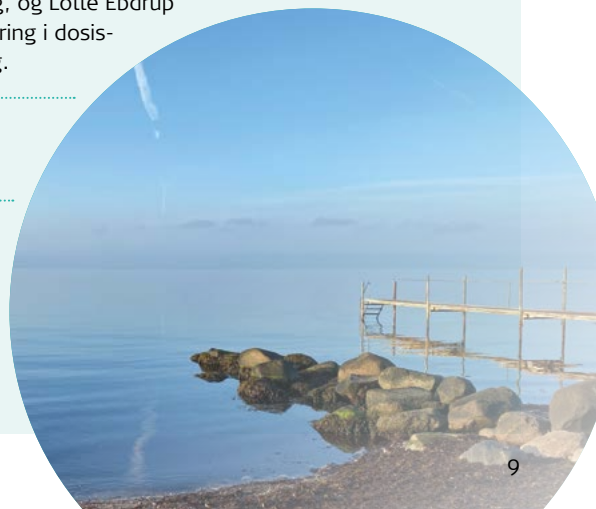
NB: Vi fokuserer på de praktiske arbejdsgange frem for teknisk systemgennemgang.

Underviserne har praktisk erfaring. Betina Kornblit er praktiserende læge med omfattende erfaring i dosisdispensering, og Lotte Ebdrup er praksissygeplejerske med daglig erfaring i dosisdispensering og tværfaglig koordinering.

Undervisere: Betina Kornblit, praktiserende læge, Lotte Ebdrup, praksissygeplejerske

Sessionsledere: Kenda Christensen, praktiserende læge, Kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S, Thomas Nielsen, datakonsulent i KAP-S

Du lærer at **vurdere, hvilke patienter der har gavn af ordningen**, og hvordan du effektivt håndterer både opstart og løbende justeringer.



Workshop 5: Visitation af syge børn – det klarer sekretæren

Som sekretær kan det være udfordrende at vurdere alvorligheden af et barns symptomer via telefonen. Der er altid **en frygt for at overse noget** alvorligt.

Når mor og far ringer, hvad er så svært?

Er du nervøs for at overse noget alvorligt, når du visiterer børn i telefonen?

I dette kursus klæder vi sekretærer på til at varetage en vigtig rolle i visitation af syge børn, når forældre kontakter klinikken for råd og vejledning.

Som sekretær spiller du en afgørende rolle i denne situation.

Kurset vil fokusere på, hvordan du kan navigere i denne komplekse opgave og opbygge den nødvendige sikkerhed til at kunne træffe beslutninger. Du vil blive klædt på til at stille de rette spørgsmål, identificere bekymrende symptomer og hjælpe forældrene med at forstå, hvornår de roligt kan vente og observere barnet hjemme, og hvornår der er behov for en tid hos lægen.

Hvad er svært?

Som sekretær kan det være udfordrende at vurdere alvorligheden af et barns symptomer via telefonen. Der er altid en frygt for at overse noget alvorligt.

Kurset vil derfor have fokus på, hvordan du håndterer disse udfordringer og sikrer, at du ikke overser vigtige faresignaler inden for følgende sygdomsområder: Infektionssygdomme, udslæt og mavesmerter

Indhold:

- Hvilke symptomer er vigtige at spørge ind til?
- Hvordan rådgiver man forældre, så de føler sig trygge ved sekretærens vurdering?
- Hvem skal have en tid hos lægen, og hvem kan vente til næste dag?
- Hvornår kan forældre trygt observere barnet hjemme uden et lægebesøg?

Kurset vil give dig praktiske redskaber og retningslinjer, så du med ro i sindet kan vejlede forældrene korrekt og effektivt samtidig med, at du hjælper klinikken med at prioritere patienterne bedst muligt.

Undervisere: Michelle Tausen Garðalíð, sekretær, Berit Lassen, praktiserende læge

Sessionsleder: Michelle Tausen Garðalíð, sekretær

Kl. 11:45 - 12:45	Frokost
Kl. 12.45 - 14.15	Workshops - ny runde med samme workshops som om formiddagen
Samtidig	Personale Gruppebaseret Efteruddannelsesmodul (PGE) del 2
Kl. 14:15 - 14.45	Pause
Kl. 14.45 - 15.35	Keynote

Foredrag med Lindy

Glæd dig til et underholdende og inspirerende foredrag med Lindy Aldahl, kendt fra "Rigtige Mænd" og forfatter til "Lindy - fra sofakartoffel til løber". Som sundhedsprofessionel kender du alt til udfordringerne ved at motivere til livsstilsændringer. Men hvordan formidler man budskabet, så det både rammer og fastholder?

Med sin ligefremme jyske humor og selvironi deler Lindy sin personlige rejse fra 125 kilos slikelsker til et sundere og mere aktivt liv. Han giver et ærligt indblik i, hvad der virkelig flytter mennesker - og hvad der fik ham selv til at lytte, når sundhedsbudskaberne tidligere prellede af.

Få nye perspektiver på, hvordan du med humor og menneskelighed kan styrke din kommunikation om livsstilsændringer. Lindy deler konkrete eksempler på, hvordan du kan krydre dine sundhedssamtaler med et strejf af humor uden at miste den faglige tyngde.

Det bliver et foredrag med garanti for både grin og eftertanke - og måske lige den inspiration, du har brug for i dit arbejde med livsstilsændringer.

Oplægsholder: Lindy Aldahl, håndværker, entertainer, foredragsholder

Sessionsleder: Rune Ahrensberg, praktiserende læge og kvalitets- og efteruddannelseskonsulent i KAP-S

Kl. 15.35 - 16.00	Afslutning og evaluering
-------------------	--------------------------

Stande

I løbet af dagen kan du besøge vores standområde, hvor forskellige udstillere giver inspiration til dit daglige arbejde i klinikken

Målgruppe:

Praksispersonale i almen praksis i Region Sjælland.

Tid:

- Tirsdag den 18. marts 2025 på Comwell Klarskovgaard i Korsør
- Torsdag den 27. marts 2025 på Comwell Køge

Sted:

- Comwell Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør
- Comwell Køge Strand, Strandvejen 111, 4600 Køge

Deltagergebyr:

- Deltagerbetaling: 500 kr. + gebyr
- Standpersonale pr. person: 500 kr. + gebyr

Tilmeldingen er bindende, men kan videregives til en kollega.

Tabt arbejdsfortjeneste og refusion:

Praksispersonaledagene er godkendt som efteruddannelse hos Efteruddannelsesfonden. Aktivitetsnumre er:

- Korsør den 18. marts 2025-0490
- Køge den 27. marts 2025-0489

Den praktiserende læge kan efter kursets afholdelse søge om refusion af deltagerbetaling og 2.820 kr. for 1 dags tabt arbejdsfortjeneste pr. person for personale samt dækning af transportudgifter

Læs mere om takster og tilskud på laeger.dk/foreninger/plo-efteruddannelse/tilskud-fra-fonden/soeg-tilskud-og-se-takster

Arrangør:

Praksispersonaledagene arrangeres og finansieres af Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget for almen praksis i Region Sjælland. Se mere på www.kap-s.dk

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig her:

- Korsør: www.tilmeld.dk/praksispersonaledag2025-korsoer
- Køge: www.tilmeld.dk/praksispersonaledag2025-koege

Tilmeldingsfrist:

- Korsør: d. 10. marts 2025
- Køge: d. 19. marts 2025

Kontakt:

Ved eventuelle spørgsmål til Praksispersonaledagene kan der rettes henvendelse til KAP-S sekretariatet Anja Jensen på telefon **9356 6670**

