

Den robuste ledelse - fællesskab og forskellighed

Ledelse I Praksis (LIP) - Trivselsledelse

Torsdag d. 04.06.2026 17.00-20.30 på Comwell Køge Strand, Strandvejen 111, 4600 Køge

Som praktiserende læge træffer du beslutninger, prioriterer og tager ansvar for både drift og faglig kvalitet. Du leder din klinik hver eneste dag, og god ledelse begynder i et stærkt personligt lederskab – i evnen til at bevare overblik og stå solidt i kompleksitet.

Samtidig viser PLO's trivselsundersøgelser og forskningen generelt, at ledelsen styrkes relationelt. Det er i samarbejdet og i den løbende dialog i kompagniskabet, at den enkeltes robusthed næres og vedligeholdes. Velfungerende samarbejde og oplevet kollegial støtte er blandt de vigtigste beskyttende faktorer i et arbejdsliv med høje krav. Det øger arbejdsglæden, forebygger stress og gør det kollegiale fællesskab modstandsdygtigt.

Sessionen belyser, hvad der kendetegner et velfungerende samarbejde i en fælles ledelse, og hvordan det kan styrkes gennem bevidste handlinger. Fokus er både på det personlige lederskab, fællesskabet i kompagniskabet og relationel ledelse i praksis.

Formålet med workshoppen

- Styrke bevidstheden om det personlige lederskab som fundament
- Give forskningsbaseret indsigt i betydningen af samarbejde og kollegial støtte
- Skabe et fælles sprog for at tale om fælleshed og forskellighed i kompagniskabet
- Give konkrete greb til at lede sammen og støtte hinanden professionelt

Kurset er gratis, men ved afbud forbeholder os retten til at opkræve et gebyr svarende til kursusudgiften.

Du er altid velkommen til at tage fat i POL-S' organiseringskonsulenter som kan støtte dig i processen efter endt kursus i at implementere "Samarbejde, fællesskab og trivsel i praksis", sammen med dig!

Kontakt os på kap-s@regionsjaelland.dk

Vi ser frem til at se dig på dagen
Team POL-S



Program

Kl. 17.00

Præsentation og introduktion

Kl. 17.15

Det personlige lederskab i et krævende arbejdsliv

Kl. 17.45

Ledelse i kompagniskabspraksis – Hvordan leder I sammen? (Case-arbejde)

Kl. 18.30

Let anretning og netværksdannelse

Kl. 19.00

Relationel ledelse – dialoger og refleksioner

Kl. 20.20

Greb til at styrke dialog, koordinering og fællesansvar.

Kl. 20.20

Afrunding og greb til lederskab og fællesskab

Kl. 20.30

Slut og tak for i aften!

Undervisere:

Praktiserende læge Gunver Lillevang og
Ledelseskonsulent Heidi Bøgelund Frederiksen

Kursusleder:

Eva Bonde, Speciallæge i almen medicin

Tilmelding: på www.kap-s.dk/kurser

Tilmeldingsfrist: 28.05.2026



REGION
Sjælland
- vi er til for dig

